



《特集》暮らしの達人大集合

J A女性組織のなかには、暮らしの技を持った達人がたくさんいます。山野草料理の達人に、漬け物の達人、干し野菜の達人に、米粉料理の達人、リメイク手芸の達人や農作業の便利グッズの発明達人など。秘伝の技の数々を、誌上で披露していただきます。

第1別冊付録

このひと手間でゲンとおいしくなる おさらい料理教室

料理研究家の石原洋子さんが、素材の選び方から、下ごしらえ方法、調理と味つけ方法まで、料理の美味しさを左右する基本的なテクニックについて、自宅で開かれてきた料理教室のなかで蓄積されたコツを、それがなぜ必要なのかという理由を交えてわかりやすく解説します。

フレミズの声から生まれた、エコープマー ク品の調理酢は安心・おいしい・ヘルシー

脂肪燃焼や血圧を下げるなどの健康効果で、いま大注目の酢。J A女性組織フレッシュミズメンバー有志と全農による新しい調理酢の開発が進んでいます。商品開発会議や試食会など、開発の舞台裏をレポート。また、この酢を使ったピクルスやマリネ、さっぱり煮などの活用レシピも紹介します。

第2別冊付録

なるほど なっとく JA共済

第二次大戦後の日本で「相互扶助の精神」から、賀川豊彦がその必要性を強く訴えて誕生したJ A共済。しかし現在、規制改革推進会議などから設立の理念や現場を無視したJ Aの事業・組織運営への介入がなされています。そこで、J A共済の魅力やサービスを、まんがを交えながらわかりやすくガイドします。



定価606円（税込み）



定価483円（税込み）

《これからのJ A・地域を展望する企画》

特集 点検！「農協改革推進集中期間」とJA自己改革

平成26年6月に閣議決定された「規制改革実施計画」では、5年間で農協改革集中推進期間とし、J Aグループに自己改革を求めています。その“リミット”まで残り1年を迎えます。そこで、これまでの経緯とスケジュールを改めて確認し、政府はJ Aグループになにを求めているのか、その点でJ Aの自己改革はどれほど成果を上げているのかを点検し、今後の課題と論点を整理します。

リーダーにならなげ

LINEスタンプ「地上マンとゆかいな仲間たち」も講評発売中！



《連載企画》

はじめてのバケツ稲づくり

バケツ稲づくりを通じて、食べることや農業について興味を持てる内容です。種もみ選びから始まり、はざがけをして乾燥させ、脱穀し、ごはんが炊き上がって食卓に上るまでの、一連の流れを連載します。



お料理はじめてさんの 卵クッキング

料理はじめてという子どもたちにおすすめの卵料理。きれいに割る方法やふんわりオムレツ作りなどを通じて、「料理っておもしろいな」という実感がわくような内容です。

