

《特集》認知症と共に生きる

かつては認知症になると、「なにもわからなくなる」「人生の終わりだ」と思われていましたが、認知症患者たちによる団体が結成され当事者たちの声が発信されるようになり、患者を支える医療やケアの現場、地域の取り組みにも新しい動きが生まれています。2025年には認知症高齢者が700万人(65歳以上の5人に1人)に達すると推計される今、知っておきたい認知症への正しい理解と認知症を取り巻く最新の動きを紹介します。

＜農ライフのすすめ＞

花と野菜の種プレゼント

カラフルな花をはじめ、作りやすくておいしい人気の野菜、栄養豊富な機能性野菜など、「この春は、こんな種をまいてみたい!」と思えるえりすぐりの花と野菜の種20品種(予定)を紹介し、読者1,000人(予定)にプレゼントします。

◎ガサガサ手荒れに、もう悩まない!



冬場の家事でガサガサしたり、ぱっくりと割れる手荒れ。乾燥によって、本来手を覆う皮脂膜がなくなり、角質層がボロボロになることで起こります。そんな手荒れを自分でケアできる、さまざまなアイデアを紹介します。



定価 606円 (税込み)



定価 483円 (税込み)

《農業・農政の動きを読み解く企画》

特集 卸売市場改革は農業生産の 拡大につながるのか

卸売市場法を抜本的に見直し、合理的な理由のなくなっている規制を廃止するための検討を行う「規制改革実施計画」。生鮮食品や花卉などを円滑に、かつ安定的に国民に供給する基幹的なインフラである卸売市場の機能は維持できるのか。農業者の所得増大、農業生産の拡大への影響は? 規制改革推進会議の動きにも注目しつつ、「農家の視点」で検証します。

LINEスタンプ「地上マンとゆかいな仲間たち」も講評発売中!



ハクサイで無病息災!

主成分は水分ながらも栄養素がバランスよく入っているハクサイ。

中国では豆腐・ダイコンとともに薬膳料理に欠かせない食材とされています。そんなハクサイが持つ栄養を生かしながら、葉の部分と軸の部分、それぞれの食感を楽しむ調理法を紹介します。軸のしゃきしゃき感を楽しむ漬物や、やわらかな葉をちぎって食べるサラダなど、ハクサイの魅力全開です。

