



《特集》

どうなってるの？ 今どきの子育て

かつて大家族で子どもの世話をしていた時代と違い、現在の核家族化した世帯での子育ては、親も子も孤立化しやすいのが実情です。地域やJAで育児サポートをする事例や、今昔の育児方法の違いなどから、現在の子育てのあり方を考えます。

手作りしよう！ 話題の新顔調味料

トマトとみそを合わせた「トマトみそ」など、自宅で簡単に作れ、いつものおかずが新鮮味に変わったり、料理のバリエーションが広がったりする新顔調味料をたっぷり紹介します。

《第1別冊付録》

夏の暑さを元気に乗り切る！

衣・食・住・農作業の知恵袋

近年、夏は毎年のように猛暑になり、暑さ対策は重要度を増しています。農作業中の熱中症や日焼け対策も必要不可欠です。そこで、夏の暑さを和らげる衣・食・住のアイデアに加え、農作業中の熱中症対策などを紹介します。

《第2別冊付録》

まんが 10分でわかる JAのなぜ？

読んですっきり

「誤解・勘違いを解消しよう！」編



定価606円（税込み）



定価483円（税込み）

《農業・農政の動きを読み解く企画》

特集

2020年に向けて GAP 認証

～取得のメリットと普及の課題～

東京オリンピック・パラリンピックに向けて、国をあげて推進しているGAP認証。JGAP、グローバルGAPとさまざまな資格認証制度があるものの、なかなか取得が進んでいないのが現状です。農業者の経営改善や安全確保につながるこの取り組みのメリットと推進上の課題をわかりやすく伝えます。

リーダーにならば

LINEスタンプ「地上マンと
ゆかいな仲間たち」も好評発売中！



ナス料理の名人になる！

ナスの紺色はアントシアニンの中の「ナスニン」です。長時間加熱をすると、退色してしましますが、油を使って、短時間で加熱することで色鮮やかに仕上げられます。今企画では、ナスの性質を生かしたクッキングでナス使いの達人になりましょう！

ねばねば野菜を食べねば～

モロヘイヤ、オクラ、ナガイモなど、ねばねばした性質を持つ野菜の秘密や栄養について解説します。また、モロヘイヤ、オクラなどのねばり気を生かした、つるりとのど越しのよい、夏ばて解消の簡単おかずも紹介します。