

家の光

6月号の主な内容

定価 617円 (税込み)



《特集》梅名人になろう！

梅の大産地、和歌山県を訪れて、生産者が自宅でやっている梅仕事を詳しく見せていただきます。白干し、赤ジソ漬け、ハチミツ梅の作り方のほか、産地ならではの梅レシピもご紹介。また、骨そしょう症や、冷え、肥満予防など、女性にうれしい健康効果で今改めて注目されている“梅パワー”にも迫ります。

毎日食べたい 寒天レシピ

1日4グラムで糖尿病や動脈硬化を予防するという寒天。そこで、秋田県JA秋田おぼこ管内の寒天名人、照井律さんが、リング寒天やそうめん寒天などのレシピを披露します。

《農ライフのすすめ》

育てて 紡ごう ふわふわのワタ

近年、天然素材として再注目されているワタ。美しい花が楽しめて、綿毛から紡いだ糸を手芸などに利用できる楽しい植物です。栽培の基本から、糸の紡ぎ方までを紹介します。

《地域情報版》

魅力いっぱい！ 国産チーズ

国内でのナチュラルチーズ需要は増加をたどるなかで、自家産乳を使ってチーズ作りを手がける農家が増えています。各地で作られているこだわりのチーズの魅力に迫ります。



定価 606円 (税込み)



定価 483円 (税込み)

《これからのJA・地域を展望する企画》

特集 営農指導員を育てる！

～人材育成のための環境づくり～

マーケットインの生産・販売を実現して、農業者の所得増大をすすめていくには、どのような体制や環境の中で営農指導員などの人材を育成していけばよいのか、どのような人材が求められているのか、事例や識者の意見などをもとに考えます。

《世界・日本の社会経済を読み解く企画》

あの輸入農産物はどこから来ているのか 農産物貿易の自由化にともない、野菜、果樹、花卉、畜産物など輸入農畜産物が増えていく傾向にあります。いったいどの国からどのくらいの量が入ってきていて、どのような用途で販売されているのか。データを示しながら考察します。

※企画・タイトルは変更することがあります。

ぎゅ、ぎゅうっとわかる！

乳牛&牛乳

子どもたちのからだの成長と健康のために、牛乳は欠かせない存在です。毎日、冷蔵庫をのぞけば入っている身近な存在ではありますが、改めて正しい知識をぎゅぎゅうっとまとめます。牛乳がどこからやってきて、どうやって食卓に届くのか、子どもたちのからだにとって、どんないい働きがあるのかなど、牛乳についての知識が満載。牛乳を使ったサイエンス・クッキングと、混ぜて楽しむ、おいしい牛乳ドリンクのレシピも紹介します。



お申し込みはお近くのJA（農協）へ