



表紙 草笛 光子 さん

今年九十歳になりますが、いろんな人から年齢について聞かれます。それにたいして「人生、たいへんでしたよ」なんて言うのは楽なのでしようけど、なんだかしんみりしちゃって好きじゃないんです。ウイツトに富んだ言葉をポンツと返したいわね。

・手芸・
キラシで作る
肩たたき棒



あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

失敗を引きずりつづけてしまつ性格に悩んでつまず

特集1
ギスギスした空気はあなたの「話し方」が原因かも!?
言い換えて円満



特集2
瀬尾幸子が教える 定番料理のコツ
料理がおいしくなる理由



若々しさの決め手は髪だった!
自宅ですでできる
つや髪ケア



楽しく学ぶ
JA共育ドリル

つなごいへ



つながりを
育む活動

別冊付録
ひと目でわかる
**家庭菜園 & 畑仕事
カレンダー & ガイド**

