



表紙の人
浜辺
美波さん




2月号読みどころ

絶品から揚げ おうちで作る **〈特集1〉**  動画



みんな大好きな鶏のから揚げ。意外と知らない作り方の基本とコツを紹介!(P12~25)

意味がわかるとゾクゾクする!
54字の農物語



54文字の中に意外なオチや隠れた意味が潜む超短編小説です。裏に隠された意味を想像しながらお楽しみください。あなたを奇妙な世界にいざないます。(P32~36)

とろけるスイーツ **〈特集2〉**
—至福のフォンダン—



熱々のチョコレートやソースがとろけ出すケーキを作ってみませんか? バレンタインのプレゼントにもお勧めです。(P39~47)

2週間で暮らしが変わる
断捨離
ダイアリー

「断捨離は『できる、できない』ではなく、『するか、しないか』」と語る断捨離提唱者、やましたひでこさん。まずは2週間! 今年こそ好きなものだけが置かれた空間で気持ちよく過ごしましょう。(P115~121)

 マークは、読者限定 YouTube 動画が視聴できる企画です。動画

・手芸・

くるみボタンのストラップ



バッグに付れたり傘の目印にも。ゴムひもを使って本やノートを巻くこともできます。



(P50~53)

農ライフのすすめ

この春、育てたい野菜の種プレゼント



種苗会社イチオシの20品種を各50名(計1,000名)にプレゼント!

(P73~78)

● JA 関連記事 ●

SDGsを探しにいこう! vol.21

学校と地域の未来を守る高校生の挑戦! 地方創生×次世代×SDGs

(P100~101)

JAビギナーズガイド 第10回

協同の力で産地づくり①

「米」編

関連動画を
YouTubeで公開中!



(P137~139)



こころ亭久茶の 相続&マネー高座

不動産は相続争いになりやすい!?

(P124~127)

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P27)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P38)
- 種プレゼント (P78)
- 「ハッピーアワー」企画 (P155)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P157)
- クロスワードパズル (P158)
- 『家の光』読者アンケート (P159)
- ハッピー マイライフ体験文 (P161)
- 農家の家計実態調査 (P161)
- ガーデニングなんでも相談 (P203)

美輪明宏の 人生相談



ときにきびしく、ときにやさしく、あなたの沈んだ心に送る、愛のメッセージ。 (P26~27)

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、家で過ごす時間が長くなっています。
こんな時こそ『家の光』『ちゃぐりん』の記事活用で、おうち時間を楽しく過ごしましょう!

↓掲載記事と関連した動画がいっぱい!



読者限定動画も配信!
誌面の二次元コードを読み取り、
ぜひご覧ください!!

