



12月号



表紙 のん さん

コロナや自然災害など、厳しい状況は変わりませんが、自分が好きな、表現をするという仕事をとおして、元気を届け、笑顔になってもらえるようがんばっています。と、気合が入っています。

・手芸・

ウサギの正月飾り



「だらしない夫が最大のストレスです」

あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

特集1

人には言えない 心のモヤモヤ

あなたのお悩みスッキリ解決！

専門家が
お悩みを

特集2

がんばらなくても喜ばれる

大原
千鶴さんの

軽やかおせち



新連載



高尾
美穂の

らくヨガ



楽しく学ぶ

JA共育ドリル

ともごころ



JAで
暮らしと
営農を保障

第1別冊付録

2023年 家の光 家計簿



第2別冊付録

賢くためて、気持ちよく使う 人生100年時代の お金ガイド



★ 購読のお申し込みはお近くのJAへ

※ 動画のマークは読者限定 YouTube 動画が視聴できる企画です。