

「tenohikari」
家の光

10月号



表紙
齋藤 佑樹さん

昨年、十一年間のプロ野球生活に区切りをつけました。これからは、自分にどんな価値があって何ができるのか、それを探すための冒険をしたいと思っています。

・手芸・

フェルトをくるくる巻いて作る
ブドウのアクセサリ



特集1

お金に頼らず
豊かに暮らすヒント



特集2

理想のわたしになれる
羽白慣化



人の欠点を本人にはつきり言う人をどう思いますか

あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

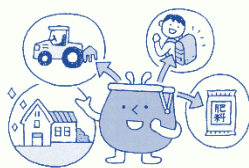


楽しく学ぶ



JA共育ドリル

JAがおこなう
金融に関する事業



体にやさしい

発酵あんこのおやつ

