



表紙 井上 真央さん

日本の女性が初めて起こした市民運動といわれる、米騒動を題材にした映画に出演。「女性が一致団結すると本当にパワフル！女性の生命力を感じていただけたらうれしです」

・手芸・



クラフト感覚
で作る

布コサージュ



今月の人生相談

「風俗店に通う夫」

あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談



特集1

天ぷら界の
巨匠に教わる

極上の野菜天ぷら



特集2

一人で抱え込まないで！

家族のSOS



特集3

役立つコツが満載！

ラクラク持ち運び術



ひと目でわかる！

農業JA入門

労働金庫や
信用組合も
協同の仲間！

農ライフ
のすすめ



この春から育てたい

野菜の種プレゼント

