



## 4月号の主な内容

定価 922円 (税込み)



### 特集

## 春らんまん！ ハッピーおうちずし

日本人の食卓に欠かせない寿司。保存食として生まれた寿司文化ですが、今では海外でも和食の代表格となっています。握りだけでなく、巻いたり、混ぜたり、押ししたり、包んだり。寿司の世界はほんとうに多彩です。基本の酢飯の作り方から巻き寿司、包み寿司、押し寿司、ちらし寿司まで、おうちで作れるものを幅広く紹介します。卒業・入学や行楽の季節にふさわしい華やかなお寿司の数々をお楽しみください。

### 別冊付録

人気夏野菜の作り方ガイド付き

## ひと目でわかる家庭菜園カレンダー2024

2024年3月から2025年2月までを月ごとに見開きで掲載した壁掛けカレンダーです。昨年好評だった野菜の栽培歴を中心に、二十四節季や月の満ち欠けもなどの情報も盛り込みます。

夏野菜の作り方ガイドは、春以降栽培を始める野菜14品種を中心に、栽培方法をていねいに解説します。



Facebook  
やってます



定価 680円 (税込み)



定価 576円 (税込み)

インスタ  
やってるよ



### 特集

## いまのままでだいじょうぶ？

## いまこそ本気で「消費者 PR」を考える

みなさんは、自身の産地や農畜産物のこと、あるいは就農の経緯などについて他人にわかりやすく魅力的に話ができますか？ 説明上手な農家は、その農産物の魅力やその人が持っている人柄が伝わってきて、「ああ、この人の農産物を買いたい」「おいしそうだ」「素敵な地域だ」と思ってもらえるはず。人の魅力が農産物の魅力、地域の魅力を引き出しているのだとすれば、いちばんだいじなのは農家が他者にたいして魅力を発信することではないでしょうか。そこで、『地上』で連載中の「伝わる技術の磨き方」でおなじみの柿内さんをはじめ、複数の有識者にご協力をいただき、なにを、どのように伝えれば農家や農産物、地域の魅力を伝えられるのかについて考えます。

農業・地域・JAを担うリーダーの雑誌

地上 YouTube

### 別冊付録

野菜や果物の秘密を解き明かせ！

## 野菜と果物のクイズブック

野菜や果物についての科学的な知識を楽しく学べるように、異なるレベルの問題をそろえ知識レベルに合わせて挑戦することができる、初級者から上級者まで子どもから大人までだれもが楽しめるクイズ図鑑です。

知っているようで知らない、食べ物が持つパワーや健康に関する知識と自然の力のたいせつさについて学べるうえ、写真やイラストをふんだんに載せることで、好奇心をくすぐり、観察力や問題解決能力が身につく工夫が満載。正解とまちがいの選択肢に対する解説や情報で理解をさらに深められます。

クイズを通して知識を身につけられるだけでなく、家族や友達同士で挑戦すれば、会話も弾み、みんなで盛り上がること間違いなしの付録です。