

特集1

年を重ねるのが楽しみに
いつも前向きなあの人の秘訣

人生100年時代といいますが、見ためも気持ちもいつまでも若々しく、健康に過ごしたいものです。いくつになっても新しいことに次々とチャレンジしていたり、心にゆとりをもち、周りの人たちに愛され続けていたり、つねに前向きに人生を歩んでいる人たちはいったい何ががうのでしょうか。年を重ねてなお輝くための秘訣を探ります。

別冊付録

色紙をちぎって貼ってすてきに脳トレ
ほっこりちぎり絵ブック

94歳のちぎり絵作家の原画展が話題になったり、本が多数出版されたりするなど、「ちぎり絵」が、静かなブームとなっています。手指を使い、色の組み合わせを考え、思った通りの形にちぎることは、脳の活性化にもつながります。そんなかわいくて温かみのある「ちぎり絵」を折り紙や新聞紙、マスキングテープなど、身近な材料を使って作る方法を紹介します。



定価 618円 (税込み)



定価 576円 (税込み)

特集

農業経営を支える JA 営農指導員・TAC
二人三脚で農業と経営を未来につなぐ

農家に頼られる営農指導員やTACとは？実際に産地で活躍する営農指導員・TACからどんな知識や技能、情報を持つべきかを教えていただきます。また、現在奮闘中の営農指導員へのインタビューや座談会などを通じて、不安や悩みなどをうかがいます。さらに、青年農家には、営農指導員やTACに期待していることや、どのようにしてタッグを組んでいるのかなどを聞き、2人3脚で一人一人の農業経営を向上させるための方法をお伝えします。



特集

ゴロゴロ根菜カレー

お正月といえば、お雑煮やおせち料理が定番ですが、三が日を過ぎる前に飽きてしまったことはありませんか？そこで、おせち料理作りで余ったレンコン、鶏肉、エビ、残ったおせちや煮しめなどを利用したカレーを紹介します。

付録

毎月、めくって学ぼう！

和の行事カレンダー2024

家庭で伝統行事を行う機会は年々減少し、地域社会においても、子どもたちが伝統や文化について理解したり経験したりする機会が減っています。カラフルで見やすく、さらに日本の伝統行事の知識が身につくカレンダーです。