



12月号から 新連載開始!

高尾美穂の らくヨガ



10分あったらやってみよう 家活 イエカサ

このほか 毎月のお楽しみ記事が ますます充実!



ぜひご購読ください

お申し込みはお近くのJAへ

ハッピー マイライフ 体験文 大募集!

令和4年度 第53回



ライフプラン・家の光家計簿キャラクターランちゃん

テーマ

書いてよかった! ずっと続けたい!

ハッピー マイライフ体験文は、家計簿やライフプラン、「わたしノート」にまつわる、みなさんの体験談をお寄せいただくものです。家計簿や「わたしノート」をつづいた家族とのきずな、暮らしの工夫、夢や将来に向けた歩みなど、いきいきとしたエピソードをぜひお寄せください!



家の光協会は、「家の光家計簿」「ライフプラン樹立」「わたしノート作成」の3つを柱に、読者や組合員のみなさんの幸せづくりと、健康・暮らしを支える「未来を描くハッピー マイライフ」運動を展開しています。



応募資格

「家の光家計簿」を記帳、「ライフプラン表」あるいは「未来にのこす わたしノート」のいずれかを作成していること

応募方法

400字詰め原稿用紙4~5枚相当(データ送付可)。別紙に①題名②氏名(ふりがな)③郵便番号④住所⑤携帯電話番号⑥年齢⑦職業⑧家族構成⑨所属JA名を明記してください。

※内容は未発表のものに限りません。応募作品は返却しません。応募作品のいっさいの権限は、家の光協会に帰属します。個人情報、家の光協会のプライバシーポリシーに基づき、適正に取り扱います。※データ形式はMsWord、PDFに限りません。

表彰

| | |
|------------|----------------------------------|
| 最優秀賞 1編 | 優秀賞 2編 賞状と賞金 5万円 |
| 賞状と賞金 15万円 | JANA全国女性組織協議会会長賞 1編 賞状と賞金 5万円 |
| | 佳作 若干名 賞状と賞金 1万円 |

締め切り 2023年3月13日月 ※当日消印有効

審査・発表

本会内に審査委員会を設けて審査します。入選結果は『家の光』2023年8月号誌上で発表し、最優秀賞受賞作品は『家の光』2023年10月号に掲載します(いずれも予定)。入賞作品は体験文集にまとめます。

送付先・問い合わせ先

家の光協会 ハッピー マイライフ体験文係 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 電話: 03-3266-9035 / FAX: 03-3266-9049 e-mail: kakeibo@ienohikari.or.jp



Eメールまたは郵送で送付先をご連絡ください。