

定価922円(税込み)

特集1

どうする、どうしてる？

コロナ時代の冠婚葬祭

冠婚葬祭やイベントの開催方法、進め方を大幅に変化させた新型コロナウイルスの感染拡大。コロナ時代を越えて、これからの冠婚葬祭はどうあるべきか考えます。

第1別冊付録

筆ペンでかく プチイラスト&ゆる文字

高齢者でも取り組みやすく、手と頭をフル活用して作品を作ることで健康効果も期待できる筆ペンイラスト。初めての人でも楽しく描くことができるよう、なぞり描きのページも用意し、絵手紙や年賀状に使える題材をはじめ、描く手順を丁寧に説明します。

特集2

「低栄養」を防ぐ 高たんぱくレシピ

たんぱく質摂取の低下が招くリスクを伝えながら、作りやすい調理法、食べやすい味つけなど、効率よく必要な栄養を摂れる高たんぱくのレシピを紹介します。

第2別冊付録

2023わたしノート 賢くつなごう 相続虎の巻

相続で裁判になる事例は20年間で約1.3倍に増えています。7年めとなる「わたしノート」は、相続準備に特化した一冊。何が問題になるのか、どうすれば問題を減らせるのか、「もしも」のときのための相続対策を具体的な事例を紹介しながら解説します。



Facebook
やってます



定価618円(税込み)



インスタ
やってるよ



定価576円(税込み)

特集

中山間地域の活性化につながるか
「農村RMO」の可能性

中山間地域を中心に集落機能が低下するなか、「地域課題の解決に向けた取り組みを持続的に実践する組織」として、「農村RMO」(農村型地域運営組織)の必要性が叫ばれています。そもそも農村RMOとはどんな仕組みなのかを整理・解説し、いくつかの事例を通じて維持・発展の可能性を検討。さらに、JAやJA青年組織がどのようにかかわっているのかなどについて考えます。



食&農企画

餅花で新年を祝おう!

ヤナギやヌルデなどの木の枝に、紅白の丸いお餅をつけて飾る、お正月の縁起物の作り方を紹介します。家族で新年の豊作や繁栄を願いながら作って飾り、小正月には、どんど焼きなどで、枝に付けたまま焼いたり、枝から外して食べたりするレシピも紹介します。

連載企画

ちゃぐりん食堂

簡単で、子どもたちが一人でも作れる、すし型を使った「おすし」をメインに、伊達巻のような「ふわふわ玉子カステラ」、「小魚とナッツの田作り」、紅白のかまぼこを使った「かまぼこトワカメのお椀」などの献立です。