

12月号
第2
別冊付録

お金は夢

のおともだち



人生100年時代の
お金ガイド



2023
家計簿



12月号
第1
別冊付録

1月号
第2
別冊付録



未来を描く ハッピー・マイライフ運動

定価(税込)

- 普通月号 629円
 - 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
 - 家計簿付き12月号 1,027円
- J Aグループ 家の光協会

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

12月号・1月号
購読申込受付中



第1別冊付録

日記付き



2023年 家の光

家計簿

感染症、物価の上昇、不穏な社会情勢など、わたしたちは日々さまざまな不安にさらされています。こんな時だからこそ、家計簿記帳で、お金の流れを「見える化」しましょう。

- 読者の家計簿活用術を紹介
 - 「日記欄」の活用提案
- など、記帳を続けたいポイントも紹介します。

第2別冊付録



人生100年時代のお金ガイド

今考えるべきお金に関わる未来を見据える一冊です。年代別ににどのくらいのお金がかかるのか、どのように備えるべきか、識者に伺います。家計簿と合わせて活用し、将来に備えましょう。

関連企画 (11月号掲載)

どうなる? わたしたちの医療費

老後の不安要因の一つである「医療費」の問題についてわかりやすく解説します。

病気の兆候を発見! 健康診断の見方

医療費をけず元気に暮らすためには、定期的な健康診断の受診を。診断結果の意味・活用方法を伝えます。

本誌記事

特集 読者に聞きました あなたのお悩み、解決します!

暮らしの中のお悩み解決法を専門家がワンポイントアドバイス。家事、健康、美容から家族の人間関係、生き方まで幅広いテーマで答えます。



第1別冊付録

手と頭をフル活用!



筆ペンでかく プチイラスト & ゆる文字

手軽に書ける「筆ペン」が、画材として注目されています。初めての人でも取り組みやすい構成で、魅力あふれる筆ペンイラストとゆる文字の世界へご案内します。



第2別冊付録



2023 わたしノート 賢くつなごう 相続虎の巻

今回7年めとなるわたしノートは、相続準備に特化した一冊です。誰にでもおこる「相続」の問題。どのような場面で、何が問題になるのか、トラブル回避方法などをわかりやすく紹介します。

本誌記事

特集 どうする? どうしてる? コロナ時代の冠婚葬祭

コロナ禍は人が集まる機会を減らし、慣習として行われてきた冠婚葬祭の必要性、あり方を考えるきっかけにもなりました。コロナ時代を越えて、これからの冠婚葬祭がどうあるべきかを考えます。



※別冊付録・本誌記事のタイトル、内容は、変更することがあります。

農と食、人と地域をつなぎ、共に「未来」を描く



地上

- 定価(税込)
- 普通月号 618円
 - 付録月号(4・11月号) 680円

J Aグループの食農教育をすすめる子ども雑誌



ちゃぐりん

- 定価(税込)
- 普通月号 492円
 - 付録月号(1・4・8月号) 576円

うち時間をさらに豊かに
過ごしましょう

家の光 YouTube

掲載記事と関連した動画を配信。本誌や別冊付録にある二次元コードを読み取ると、読者限定の動画も見られます。記事がさらに楽しく!