

定価629円(税込み)

**特集1**

じつはこんなに多彩！  
日本のナス

地方色豊かな日本のナス。各生産地を地図上で確認し、歴史などを探るほか、古くから親しまれてきた在来種など特徴的なナスの産地を訪ね、生産の様子や地域で愛されている食べ方をレポートします。また、丸ナスや長ナスなど種類別に、その特性とお勧めの調理法、レシピも併せて紹介します。

**特集2**

簡単！おいしい！  
生米スイーツ

これまで特集や別冊付録で掲載した白米から作る「生米パン」。その第三弾として生米スイーツを取り上げます。白米や玄米から簡単にできる焼き菓子や冷たいスイーツなどを紹介します。



**その他の企画**

- ★夏ばて解消  
野菜もりもり料理
- ★つり下げられる  
プランターカバー
- ★火を使わずにできる  
保存食
- ★けんけんば体操  
などを予定しています。

**YouTubeでの  
動画配信がますます  
パワーアップ！**

読者特典



誌面に掲載の  
二次元コードを  
読み取って  
お楽しみください！



Facebook  
やってます



定価618円(税込み)

**カラー新連載**

**EXILE ÜSA**  
JA青年組織盟友を訪ねる旅  
——食農応援プロジェクト

人と人をつなぐ、農・食と人をつなぐさまざまな活動(DANCEARTH PROJECT)を行っているEXILEのÜSAさん、『地上』、そしてJA全青協がタッグを組み、地域の農業や人(青年農業者)の魅力、JA青年組織活動などの熱き活動を発信し、地域住民や一般消費者、若い世代、異業種みなさんに伝える新連載がスタートします。



**ちゃぐりん**

定価576円(税込み)



インスタ  
やってるよ

**別冊付録**

これで夏休みの宿題はカンペキ！

**「お米の自由研究」**(書き込みシート付き)

付録を読むだけで、お米や稲、田んぼの基礎知識が学べるほか、研究者や料理研究家が一押しのもので、不思議でおもしろい食と農の観察や実験など、楽しい自由研究のテーマをたくさん紹介します。

表は「食」、裏は「農」についてまとめることができる、付属の「書き込み式自由研究シート」は、写真や図を貼って、文字を書き込むだけで完成。稲や米の理解と消費を促しながら、子どもたちの夏休みの自由研究をサポートします。