

“Ienohikari”

# 家の光

## 4月号の主な内容

定価922円（税込み）

よくわかる  
SDGs講座  
YouTubeで公開中！



### 特集1

#### あっぱれ！ いなりずし

江戸時代、幕府から江戸前鯨禁止令が発令されたことから全国的に広まったとされるいなりずし。東日本では俵型に、西日本では三角型など、味付けや具材の選び方も、それぞれ独自のスタイルで発展を遂げています。基本のいなりずしの作り方とともに、個性豊かなご当地いなり寿司のレシピも紹介します。

### 特集2

#### そのやりかた間違っているかも!? 収納〇×クイズ

不要なものを捨ててスペースを確保したり、決まった置き場所をつくったりして、収納には気をつけているつもりでも、いつのまにか家の中が散らかっているなんてことはありませんか？ まちがった悪い収納をとりあげながら、専門家から効率的で合理的な収納法をクイズ形式で紹介します。

### 別冊付録

#### 「なぜ？」がわかると腕が上がる！ 家庭菜園の教科書

野菜作りのさまざまな作業について、なぜそれをするのかを理解しておけば、栽培条件の変化や野菜の種類に合わせて応用が利きます。作付け計画から土づくり、種まき、病害虫防除、収穫、畑の後片づけまで、作業の目的や手順を、イラストや写真を交えながらわかりやすく解説します。

## YouTubeでの 動画配信がますます パワーアップ！

読者特典



誌面に掲載の  
二次元コードを  
読み取って  
お楽しみください！



定価680円（税込み）



インスタ  
やってるよ



定価576円（税込み）

### 別冊付録 小林先生、ぶっちゃけ教えて！

## 15の疑問から考える これからのJA・協同組合

「これからの時代にも合致する協同組合のかたち」を考えるとという視点で、協同組合やJAの事業や活動の意義について、その定義や原則、歴史的な成り立ちとともにわかりやすく解説します。とくにJA青年部盟友や若手職員・新規採用職員などの研修・学習会でのテキストに最適です。



### 別冊付録

## 発見！ひらめき SDGsナゾトキブック

環境問題や食品ロスなどのSDGsの目標が身につくように、クロスワードやパズル、記号や迷路、点つなぎなど、さまざまな工夫をしながら、目標の内容や世界や日本の状況などを伝え、一人でも大勢でも楽しく学べるナゾトキブック。クイズの正解者には、プレゼントが当たる特典などを付けて、子ども対象のイベント開催時やあぐりスクールのカリキュラムなど、1年を通じてイベントにも役立つ付録です。