

定価 629円 (税込み)

特集1

お金をかけずに豊かに暮らす

収入減、物価高など、お金に関する不安が増す昨今。「無駄遣いはできないけれど、楽しく豊かに暮らしたい」という願いにこたえる企画です。愛着のある洋服や器などを、修繕・手入れしながら長く使う方法など、手作りやリメイク、DIYを通してお金をかけず心豊かに暮らす人のライフスタイルや工夫を紹介します。

特集2

わたしが変わる「習慣化」のつくり方

部屋の掃除や整理整頓、書類や伝票の管理など、毎日コツコツ続けようと思っても、三日坊主になっていませんか。農閑期や年末を控え、“こんどこそ”と思っている人に向けて、物事を「習慣化」する方法を一から学んでいきます。快適な環境で毎日の暮らしや農業が続けられる「新しいわたし」をめざしてみませんか。

生活文化活動の応援企画

休こやさしい

発酵あんこで料理&お菓子

自然な甘さが魅力の発酵あんこは、材料にアズキと米麴を使って炊飯器で簡単に作れます。お菓子だけでなく料理にも便利で重宝する、発酵あんこを作ってみませんか。



YouTubeでの
動画配信がますます
パワーアップ！

読者特典



誌面に掲載の
二次元コードを
読み取って
お楽しみください！



Facebook
やってます



定価 618円 (税込み)

ちゃぐりん

定価 492円 (税込み)



インスタ
やってるよ

特集

待ったなし！
農家のための事業承継・相続

突然訪れる相続にたいし、事業承継はおたがいが元気なうちに時間をかけて行うものです。事業承継を行わずに親が亡くなり、相続と事業承継の両方を同時に行うことになった場合、多くの問題が発生します。潜在的に悩みや不安を抱えている読者に向け、相続のトラブル例なども紹介しつつ、事業承継のたいせつさについて改めて伝えます。

農業・地域・JAを担うリーダーの雑誌



食&農企画

ボリューム満点！ 野菜ステーキ

野菜を大きく厚く切って焼きつけると、野菜のうまみがぎゅっと凝縮して、ジュワツとジューシーな食感になります。そこで、白いごはんがすすむ秋野菜のステーキの作り方を紹介します。ナスやカボチャ、レンコン、ナガイモなど、野菜の味が満喫できるレシピが盛りだくさん。野菜が苦手な子どもでも、たっぷり野菜が食べられます。

