

"Ienohikari"

家の光

1月号の主な内容

定価 922円 (税込み)

よくわかる
SDGs講座
YouTubeで公開中!



特集1

未来につなぐ 後継者につなぐ

定年のない農家にとって、これまで背負ってきたものを後継者に託し、新たなステージをつくることは、持続可能な未来を築くためのたいせつなステップです。いざとなつて周囲が慌てる前に、自らの意思で次の世代に委ね、しっかりサポートする——そのための「第一歩」を考えます。

第一別冊付録

毎日食べてずっと元気! 保存版 とっておき肉レシピ 40

子どもや孫も満足するがつり系のおかずから、高齢の人でも食べやすいあっさり系、ちょっと特別な日のメイン料理まで、肉料理40点を紹介します。鹿肉、猪肉の手軽でおいしい食べ方も掲載。レシピにタンパク質を記載し、高齢者の体づくりを意識したレシピ集です。

第二別冊付録

LINEの使い方からセキュリティ面まで スマホ便利ブック

コロナ禍での外出自粛を機に、シニア世代のスマホへの興味が増えています。電話のかけ方、受け方といった基本から、LINEの使い方、セキュリティ面で気をつけたいことなどをわかりやすく紹介。とくにJA女性組織等で活用するなど、読者が手元に置き、困ったときに見られる一冊です。

読者特典

YouTubeでの 動画配信がますます パワーアップ!



誌面に掲載の
二次元コードを
読み取って
お楽しみください!



定価 618円 (税込み)



インスタ
やってるよ

定価 576円 (税込み)

特集

食農教育アップデート

これからも農と食を伝え続ける5つの方策

食育推進基本計画において目標を達成・改善出来ていない第3次計画の振り返りと、地産地消や生産者・環境などを意識した目標設定が強化された第4次計画の内容を踏まえた今後の継続的な食育・食農教育について整理します。コロナ禍の中でも、あるいはコロナ収束後も取り組める今後の食育・食農教育の具体的実践方法を考えます。



別冊付録

シール付き

タマネギたまちゃん できたよ!手帳

コロナ対策に最適な、毎日の予定や体調・体温測定の記事欄を設けるなど、月単位でスケジュール管理ができるノート式カレンダーです。体調管理や感染予防を促し、手洗いやうがいなどの感染予防の目標や、食べ物や体づくり、お手伝いやイベントなどの生活面の目標、漢字の練習や宿題などの学習面の目標などを、毎月28~31個「やることリスト」として提案し、実行出来たときに「ぬりえ」に色をぬる、チャレンジ精神を育み、達成感が得られる仕組みになっています。