



気軽に話し合おう

みんなで考えよう



1月号

読書会のでびき

JA女性組織版



(一社)家の光協会





気軽に話し合おう

32~41ページ
「年中使える! 土鍋の魔法」より



万能調理器具として優れた点が見直されている土鍋。熱伝導率が低く遠赤外線効果もあり、おいしいだけでなく、栄養の損失も防げるのだそう。

煮る、炊くのほかに、蒸す、炒める、更にレンジやオーブンで作るデザートも紹介しています。料理教室で作るならどんなものがよいでしょう。アイデアを出し合ってみましょう。





気軽に話し合おう

48～51ページ
「掃除の三大お悩み解決法」より



特別な洗剤や道具を使わないので、思いついた時にできる
汚れやすい場所のお掃除テクニックを紹介しています。

どこまできれいにするかは人それぞれです。これはやっている！
これならやってみようかな？ など、年末の大掃除に向けてざっくばらんに話してみましよう。



気軽に話し合おう

72~79ページ
「農ライフのすすめ
この冬は、みそを仕込もう」より



気温の低い冬はみそを仕込むのに最適です。初心者でも始めやすい少量での仕込み方と、みそを使ったおやつ作り方を紹介しています。

時期を合わせて皆さんで仕込み、食べごろになったら経過報告し合うのも楽しいですね。



気軽に話し合おう

104～112ページ
「わが子に贈る 創作童話
第36回 家の光童話賞」より



結果発表と受賞作品「へへ」を掲載しています。

作者の義父をモデルにしたお話です。おじいちゃん、おばあちゃんがしてくれる昔の話の温もり、農村ならではの村の人々や動物たちとのつながりの尊さを描いています。

みなさんの「忘れてはいけない心」は何でしょう。物語の感想を自由に話し合ってみましょう。



気軽に話し合おう

163～173ページ
「ふるさとダイアリー
郷土玩具に夢中!」より



江戸時代から明治時代にかけて各地で誕生した郷土玩具。同じものでも地域ごとに個性があり、素朴な愛嬌がたまりません。自然素材ならではのあたたかみが感じられるのも魅力です。

皆さんの地域や、ゆかりのある地域の郷土玩具は載っていましたか？ お宅にあるもの、手に入りたいものなど、話し合ってみましょう。

みんなで考えよう



18~22ページ
「未来につなぐ 後継者につなぐ
解説 特別インタビュー」より



家業、女性組織、あるいは家そのもの—続いていくためには、次の世代へ引き継ぐタイミングの見極めが必要です。女子ソフトボール元日本代表監督 宇津木妙子さんに、退くことへの心構えについて伺いました。

P.18では、農業の正しい事業承継について簡潔に解説しています。皆さんで、おうちで、考えてみてください。

みんなで考えよう



43～47ページ
「新年に知っておきたい
令和の暮らしのマナー」より



時代の移り変わりとともにマナーは変化していきませんが、相手への思いやりであることには変わりありません。記事では、ニューノーマルなマナーを紹介しています。

再開が本格化しつつある家の行き来、メールやSNS、年賀状など、新しい時代のお付き合いについて考えてみましょう。とくに若い世代との付き合いには参考になります。

みんなで考えよう



94ページ 「選挙候補者は男女同数が義務」より



10月に行われた衆院選では、女性の候補者は2割未満、当選者にいたっては1割にも届きませんでした。
ここでは、議員の女性比率を上げることに成功しているフランスの、農家出身女性議員とその活動を解説しています。
記事のように、女性として気になることはありますか？ 男性中心な日本の政治について、改めて考えてみましょう。

みんなで考えよう



124～127ページ
「こころ亭久茶の
相続&マネー高座」第2回より



「相続争い 対策のポイントとは？」が今回のテーマです。どんな立場の親族であっても、「自分の相続分が欲しい」と言い出してきたら覆すのは困難です。また、勝手に貯金を引き出され、本来の相続分がなくなってしまうことも。

12月号別冊付録「わたしノート」の記帳はそのための一歩です。争いや不公平感のない相続を目指しましょう。

みんなで考えよう



137~139ページ
「JAビギナーズガイド 第9回」より



今回のテーマは「共済とは『共＝ともに』『済＝助ける』こと」です。前回の信用事業と共通することが多いですが、一般の保険会社の「保険」との違いや、共済の歴史を解説しています。

農村、農業ならではの相互扶助についてあらためて学習してみましょう。



表紙は浜辺美波さん



2月号のお知らせ

<特集1>

おうちで作る絶品から揚げ

肉、下味、粉など各要素の特徴を徹底比較&検証し、おすすめの組み合わせを紹介します。

<特集2>

とろけるスイーツ

シンプルな材料で初心者でも難しくない「フォンダン・オ・ショコラ」。作り方とソースのバリエーションをご提案します。

<手芸>

くるみボタンのストラップ



読書会メモ

202 年 月 日

会合名：

参加者： 名

読んだ記事『家の光』 年 月号 ページ「

」

感想、意見、話し合った内容などを自由にメモしておきましょう