



８月号の主な内容

**定価６２９円（税込み）**

特集２

消費者との

新しいつながり方

新型コロナウイルス感染症の拡大で農村に足を運び、豊かな地域資源に触れる体験をすることが難しくなったいま、オンラインを通じた農業体験や農泊が増えています。消費者の心をつかむコンテンツや、わかりやすく心に残るアプローチを探り、国内需要を掘り起こすヒントにつなげます。

特集３

息も心も楽になる

呼吸筋ストレッチ

呼吸筋とは、肺を動かす筋肉のこと。年齢とともに呼吸機能は衰えてくるので、呼吸筋を鍛えるトレーニングが大切です。呼吸機能の改善や不安の軽減に効果がある、呼吸筋ストレッチ

体操のやり方

を解説します。

特集１

もっと楽においしく

夏のクッキングアイデア

火を使わないでおいしく作れるレシピ、大量の夏野菜を短時間においしく調理するコツ、夏の体調をアップさせるための食材選びと調理のコツなど、暑い時期のクッキングに役立つ、とっておきアイデアの数々を紹介します。





読者特典

誌面に掲載の

二次元コードを

読み取って

お楽しみください*！*

**ＹｏｕＴｕｂｅでの**

**動画配信がますます**

**パワーアップ*！***



**　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　

インスタ

やってるよ

**定価６１８円（税込み）**

**定価５７６円（税込み）**

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**



**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**



別冊付録**小島よしおといっしょに学ぼう！**

第1付録

「田んぼの生きもの発見ブック」

「生きもの絵描き歌」や「田んぼの生きものダジャレ」、「食物連鎖じゃんけん」などを盛り込み、一人でも大人数でも楽しめる、ゲーム性を備えたワークブックです。

第２付録 「ＪＡのお仕事体験」

農家や地域を元気にするために、大きな役割を果たしているＪＡのお仕事について、子どもたちが楽しく学べるように、小島よしおさんが誌上でＪＡの仕事を体験します。

特集

**農業・農村幸福論**

地域というキャンバスに、未来を描く

グリーンツーリズムや農泊を通じて、伝統的な生活体験や地域の人との交流を提供、トークイベントやワークショップ、アトリエなどさまざまな情報発信の場として、農家や農村が注目されています。事業に取り組む地域づくりのキーパーソンは、舞台となる地域の未来をどう描いているのか。実際の事例を取材して、地域活性化のヒントを探ります。

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**



どちらも動画付き