

2月号の主な内容

定価 629円 (税込み)

特集1

名人がこっそり教える 天ぷらのコツ

天ぷらほど簡単そうで難しい料理はありません。どこの家庭でも作っているものの、一流のプロが揚げた天ぷらと比べると雲泥の差が出てしまいます。その違いはどこから生まれるのでしょうか？ 誰もが名人と認める天ぷら職人に、そのコツを教えてください。

特集2

これで解決！ 家族のSOS

同じ屋根の下で暮らしているからこそ、遠慮のないやりとりができるのが家族のよさ。しかし新型コロナウイルス感染症の影響で、家族で過ごす時間が長くなると、つい口にした言葉が相手を傷つけたり、関係を悪化させたりすることがあります。介護する側とされる側、夫婦、親子関係などの悩みについて専門家が答えます。

特集3

重い物を楽に “持つ&運ぶ”ワザ

「段ボールの荷物を複数運ぶときは、軽い箱を下にして持つと、スッと軽く持ち上げられる」など、さまざまな物をラクに体に負担をかけることなく持ち運ぶ秘訣を紹介します。

春野菜の種プレゼント

1,000名



コロナ禍を乗り切るために、離れていてもできる・つながれる活動があります



でコロナに負けるな！



「家活」とは、JAグループのファミリーマガジン『家の光』を活用して家庭での活動を充実させることです。



定価 618円 (税込み)



定価 492円 (税込み)

特集

農業×〇〇＝地域の元気

——みんながワクワクする“連携”の方程式

農業者の所得の増大や地域活性化、「人手不足の解消」などのために、農業はさまざまな業種と連携していますが、近年は従来の枠にとらわれない多種多様なジャンルと連携し、地域を盛り上げようとする事例が増えてきました。そこに関わる人たちはどんな思いで、どんな課題を解決し、どんな未来を描いているのでしょうか。複数の事例をレポートし、自分たちの地域でできる新たな連携のヒントを探ります。

リーダーになろうぜ



農業・地域・JAを担うリーダーの雑誌

地上 facebook



食&農企画

ポリぶくろで作る 大きなクッキー

ポリ袋に材料を入れて、シャカシャカとふり、生地をまとめて薄く伸ばしてから好きな具をトッピングして焼くだけで完成するクッキーを紹介します。キッチンに粉が飛び散る心配もなく、洗いものも少ないので、子どもたちが楽しく自由に作ることができます。

特別企画

庭に野鳥を呼ぼう！

木に吊るせて見た目にもおしゃれな「バードケーキ（練りえさ）」の作り方や、庭先に野鳥を呼ぶ方法を、まんがでわかりやすく紹介します。

