

家の光 11

Handmade

SDGs

Vegetable garden

Cooking

Money

Health

家の光 5

家の光 9

家の光 特集

おおせいの前でもおだじょうぶー

心に残る話し方の基本

松たか子 最高のフライドポテト アイロンがけの極意

家の光 特集

減らすワザを食ロス

「Ienohikari」

家でイエナカ活動も

楽しく! 豊かに!!

# ちゃぐりん

1月号 別冊付録

## 2022 たまねぎたまちゃん できたよ! 手帳

「ちゃぐりん」の人気連載「たまねぎたまちゃん」のキャラクターが登場するスケジュール帳。1年の始まりにぴったりの別冊付録です。

### ① 書き込み式カレンダー

毎日の予定を書き込んで、スケジュールを管理。「やることリスト」の中から、できた番号を記入すると達成感が得られます。

### ③ コロナ対策の一助に!

毎日の体温・体調の記録で健康管理。感染予防を意識づけます。

### ② 「やることリスト」

健康面・生活面・学習面の目標をリストアップ。目標をひとつ達成するたびに「ぬりえ」に色をぬっていき、月末までに仕上げることをめざします。

### ④ シールブック付き

楽しいシールを自由に貼って、自分だけの「オリジナル手帳」にカスタマイズできます。

毎月楽しいぬりえ

書き込み式カレンダー

やることリスト

1月のやることリスト

|   |              |    |            |
|---|--------------|----|------------|
| 1 | 三食しっかり食べる    | 6  | 約束した時間に起きる |
| 2 | 朝、顔を洗う       | 7  | お手伝いをする    |
| 3 | 家に着いたら手を洗う   | 8  | 宿題をする      |
| 4 | 家に着いたらうがいをする | 9  | 歯みがきをする    |
| 5 | 約束した時間に寝る    | 10 | おもちゃを食べる   |

みほん

| 1月 | できたこと | 体温 |
|----|-------|----|
| 1  |       |    |
| 2  |       |    |
| 3  |       |    |
| 4  |       |    |
| 5  |       |    |
| 6  |       |    |
| 7  |       |    |
| 8  |       |    |
| 9  |       |    |
| 10 |       |    |
| 11 |       |    |
| 12 |       |    |
| 13 |       |    |
| 14 |       |    |
| 15 |       |    |
| 16 |       |    |
| 17 |       |    |
| 18 |       |    |
| 19 |       |    |
| 20 |       |    |
| 21 |       |    |
| 22 |       |    |
| 23 |       |    |
| 24 |       |    |
| 25 |       |    |
| 26 |       |    |
| 27 |       |    |
| 28 |       |    |
| 29 |       |    |
| 30 |       |    |
| 31 |       |    |

※ 誌面はサンプルです。

JAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌

1月号

576円(本誌とも・税込)

# ちゃぐりん

定価(税込)

- 普通月号 492円
- 付録月号(1・4・8月号) 576円

お申し込みは  
お近くのJAへ