

# 10月号の主な内容

定価 629円 (税込み)



## 特集1

### コロナ後の世界を生きる!

新型コロナウイルスはわたしたちの生活を大きく変えることとなります。どのような変化が求められているのか、どのような心構えで暮らすべきなのかを、農業、暮らし、エンタテインメント、スポーツなど、各界の著名人や専門家と探ります。

## 特集3

### おかずからスイーツまで

#### カボチャ食べづくしレシピ

栄養豊富で美容にもよい健康野菜カボチャ。惣菜からスープ、スイーツまで、子どもから大人まで喜ぶ絶品レシピを紹介します。

## 特集2

### あなたの常識は通用しない!

#### 空き巣の最新手口と対策

年々巧妙化する空き巣の手口。これまでの常識や対策が通じなくなっています。クイズや漫画などで最新手口を紹介し、本当に効果のある対策術をお伝えします。

## 手芸ミニ

### 折り紙で作るフラワーリース

折り紙で作った花を組み合わせ、きれいな壁飾りを作ります。基本的な花の作り方を覚えれば、あとは同じものを作り続けるだけの魅力あふれるお手軽ハンドメイドです。

★★★ SNS限定企画「家活マスクアイデアコンテスト」開催 ★★★



でコロナに  
負けるな!

Facebook、Twitter、Instagram など  
家の光協会のSNSアカウントをフォローして、  
自慢のマスクを投稿しよう!  
実施要領はこちらのQRコードから ⇒⇒⇒⇒



定価 618円 (税込み)



定価 492円 (税込み)

## 農業・農政の動きを読み解く企画

### <特集>法改正に対応できる? ファーマーズマーケットの衛生管理

食品衛生法の一部が改正され、農産物直売所は営業届け出の対象となります。来年6月からはHACCP(危害要因分析重要管理点)に沿った衛生管理の実施が求められます。農家が圃場で収穫した農産物を直接搬入するなど、スーパーと異なるリスクがある直売所の衛生管理はどうあるべきか。JA全中が2月に策定した手引書のポイントをひもとき解説します。

「地上」を活用した  
オンラインミーティングを  
開催してみませんか?



リーダーになろうぜ



## 食&農企画

### いろいろできるよ ごはんのおやつ

ごはんがたっぷり食べられるおやつを提案します。きりたんぼや五平餅、おせんべいのようなおやつ作りにチャレンジします。

## 連載

### 季節の果物と野菜のおやつ 紫いものモンブラン

市販のロールケーキの上に紫いものペーストを絞り、栗の甘露煮を飾れば、秋の味覚を楽しめる豪華なモンブランが完成。鮮やかな紫色と黄色が食欲をそそります。ふだんのおやつにも、おもてなしの一品にも、ぴったりです。