



特集1

実験で検証 おいしい家カレーの作り方

いまや日本を代表する“おふくろの味”といえる「カレー」。ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、肉をルウいっしょに煮込む典型的な家庭カレーの作り方を極めるべく、ルウのミックス、煮込み時間、隠し味など、読者などから集めた声をもとに、実際に試して食べて検証する大実験特集です。

特集3

焼かずに作る 夏のケーキ

暑い夏の時期は、できるだけ火を使わずにいたいものです。それは、お菓子作りでも同様です。加熱作業をすることなく、おいしく作れて、しかも子どもから大人まで家族一緒に楽しめる絶品の夏向きケーキとその作り方を紹介します。

特集2

今年はラップで盆踊り！？

少子高齢化の影響で途絶えてしまうところも少なくない盆踊り。若者を呼び込むためにDJが参加したり、地域おこし協力隊の新しいアイデアを活用したりするなど、新しい動きも見られます。また、京都府福知山市のように、地域に伝わる盆踊りを認知症予防に活用しているところも。そんな新しい盆踊りと地域に与える影響を紹介します。

別冊付録

脳トレぬり絵&パズル

ぬり絵には、認知症を予防する効果や、集中して無心になる状態にリラックス効果が注目されています。大人も楽しめるぬり絵、そして「点つなぎ」や「浮き出し迷路」など、塗ったり描いたりすることで解けるパズルを掲載します。



定価 606円 (税込み)



定価 483円 (税込み)

《世界・日本の社会経済を読み解く企画》

特集〇〇時代の「食料安全保障」はどうあるべきか (〇〇は新元号)

食料・農業・農村基本計画は2020年の改訂に向け、秋に議論が本格化します。TPP11や日EU・EPAが発効し、アメリカとのTAG交渉もスタートします。農業もグローバル経済に取り込まれたいま、食料安全保障は、自給率や自給力という従来の物差しだけで考えていいのでしょうか。識者からの提言を踏まえ、これからの時代にふさわしい「食料安保のあり方」を探ります。

リーダーになつて

LINEスタンプ「地上マンとゆかいな仲間たち」も好評発売中!



「ちゃぐりん」創刊55周年記念特別企画

きみは町のトビョウカ〜!

地域の宝探しをしよう

第一回 自分だけの宝物を探して

自分たちの住んでいる町、地域について、「よいところ探しをしてみよう」という企画です。7月号では「ひと」をテーマに、自分だけの宝物を見つけた人たちへの取材を通じて、自分のこころを育んでくれている自然への慈しみや農産物への思い、人と人とのつながりのたいせつさなどを語っていただきます。

食&農企画

熱中症予防に! 手作りスポーツドリンク

夏の暑い時季に欠かせない、ハチミツレモン味や、ハチミツリンゴ味、梅干し麦茶などバリエーション豊富なスポーツドリンクを熱中症についての知識といっしょに紹介します。