



9月号

今月の表紙は俳優の瀬戸康史さん。自粛期間中は趣味の絵を描き、充実した毎日をご過ごせたそう。

# Good Life Magazine

第2別冊付録

心が整う  
小さな切り絵



第1別冊付録

もしも...に備える  
災害食レシピ



ひと目でわかる!

農業JA入門

「GAP認証を取得」  
ということには  
どういう意味があるの?」

特集 2

免疫力アップの生活術



特集 1

クルクル巻きずし  
大作戦



あなたの沈んだ心に送る  
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

今月の人生相談  
「自分の性格を変えたい」

・手芸・



きらめくマルチカラー  
17色のビーズ  
ブレスレット

★購読のお申し込みはお近くのJAまで