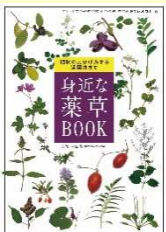




手芸

別冊付録

身近な薬草
BOOK



簡単
リメイク！
ワイシャツ
かつぽう着



特集3

住民同士で助け合う仕組み
「おたがいさま」が地域を変える！

特集2



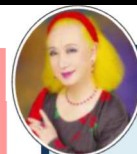
めざせ！

卵焼きの達人

特集1

親と子の
片づけ計画

ちようどいい



あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

今月の人生相談

「夫にたいして愛情が持てない……」

ひと目でわかる！

農業JA入門

JA青年組織の活動と
ポリシーブックには
どんな目的があるの？