

## 「やさしいハンドメイド」今後の企画（予定）

(2019年6月号～2019年10月号)

※企画は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※「JA家の光手芸教室」とある回は、キットを販売しています。

在庫切れの場合もありますので、手芸教室で扱うさいは、かならずご確認ください。

また、キットの注文方法については変更になる場合があります。

注文、お問い合わせは記事活用促進部 電話 03-3266-9012 にご確認ください。

2019年 10月号 「新聞紙とセメントで作る白い鉢」（制作：JAみやぎ登米女性部）

制作時間の目安 約3時間（乾かす時間を除く）

2017年9月号の別冊付録で掲載した「新聞紙とセメントで作る魔法の鉢」が、洋風に生まれ変わって登場します。室内で育てられるハーブや観葉植物を植えると、いちだんとおしゃれに飾れます。

2019年 9月号 【JA家の光手芸教室】（制作：清原株式会社）

「防災手ぬぐいポーチ」

制作時間の目安 約30分

ばんそうこうや包帯、薬などを入れて持ち運べたり、防災袋の中の整理整頓をしたりするのに便利なポーチを、手ぬぐいを縫い合わせて作ります。被災時に糸をほどけばマスクや帽子などとしても使えます。

2019年 8月号 「おしゃれもんぺ」（制作：かわいきみ子）

制作時間の目安 約4時間

吸水性がよく、乾きも早くて丈夫な従来のもんぺを、現代風にアレンジします。重ね着ができるほどゆったりとした腰回りで、動きやすく、おしゃれ着としても活躍します。

2019年 7月号 「ハンドタオルで作る ふわふわドール」（制作：笹川 勇）

制作時間の目安 約30分

ハンドタオルを折ったり丸めたりして、動物や果物などの形を作る「タオルアート」を紹介します。部屋に飾って眺めて楽しんだり、友だちにプレゼントしたりしても喜ばれます。

2019年 6月号 **【JA家の光手芸教室】** (制作：サン・ビーどる)

「軽くて涼しげな コットンパールネックレス」

**制作時間の目安 約20分**

綿を圧縮して作られた真珠に似たビーズ「コットンパール」を「9ピン」に通して作るので、あっという間にできあがります。夏に使いたくなる涼しげな色の組み合わせを、数種類紹介します。

## 「やさしいハンドメイド」これまでの企画

(2012年12月号～2019年5月号)

2019年 5月号 「脳に癒やしのひとときを 心ときめく万華鏡」 (制作：酒井祐子)

**制作時間の目安 約45分**

脳に癒やしの効果をもたらすと話題の万華鏡を、お掃除に使う粘着ローラーの芯を使って作ります。中に入れるビーズやボタンなどの組み合わせも自在に変えられ、世界に1つのオリジナルが作れます。

2019年 4月号 **【JA家の光手芸教室】** (制作：ハマナカ株式会社)

「幸運を呼ぶ ボンボン」

**制作時間の目安 約20分**

土にかえる、環境にやさしい手芸糸「エコアンダリヤ」を使ったボンボンです。造花やエアプランツなどを飾って楽しんで。玄関や窓際に置けば、癒やしのインテリアになりますよ。

2019年 3月号 「ぐっすり快眠できる ペーパーフラワー加湿器」 (制作：川口ゆり)

**制作時間の目安 約15分**

ペーパーナプキンを使った「エコ加湿器」を作って、冬場の不眠や風邪を防ぎましょう。水の中にアロマオイルを垂らすと、ほんのり香りが広がるルームフレグランスに！

2019年 2月号 「耳まであったか！ フード付きマフラー」 (制作：かわいきみ子)

**制作時間の目安 約30分**

肌触りのよいフェイスタオルやスポーツタオルを使って、フード付きのマフラーを作ります。寒いときはフードをかぶれば首だけでなく耳や頭も温かく、真冬に大活躍してくれる頼れるアイテムです。

2019年 1月号 「金運こいこい 張り子で作る招き猫」(制作：前田ビバリー)

**制作時間の目安 約3時間(乾燥する時間を入れると3日間)**

金運を招くとされる、縁起のよい飾り物「招き猫」を張り子で作ります。新聞紙を丸めて型にするので、特別な道具は必要ありません。貯金箱にするアレンジも紹介します。

2018年 12月号 「幸福を招く 水引で作る正月飾り」(制作：シラカワ エリコ)

**制作時間の目安 約45分**

祝い事にさまざまな形で結ばれてきた水引を使って、お正月飾りを作ります。縁起のよい草花をあしらえば、玄関だけでなく、和室や洋室にもしっくりなじみます。

2018年 11月号 「卵の殻がきれい! キラキラスノードーム」(制作：寺西恵里子)

**制作時間の目安 約30分**

冬のインテリアの飾りとして楽しめるスノードームの作り方を紹介します。材料は卵の殻や液体のり、空き瓶など。瓶の中に入れるオブジェを代えると、オリジナルスノードームが完成します。

2018年 10月号 【JA家の光手芸教室】(制作：トーホー株式会社)

「グラスビーズのネックレス」

**制作時間の目安 約90分**

秋のファッションに合わせやすい大玉のビーズと、キラキラと輝く小さいビーズを組み合わせて作るネックレスです。ゴージャス感があり、プレゼント用にもおすすめです。

2018年 9月号 「アクリル毛糸で作る お掃除スリッパ」(制作：蔭山はるみ)

**制作時間の目安 半日**

スリッパとモップを組み合わせたお掃除スリッパです。今回は、手持ちのスリッパにかぶせるモップ部分を作ります。履いて歩くだけで床がぴかぴかになって、日々の掃除が楽しくなります。

2018年 8月号 「Tシャツエコバッグ」(制作：清水和子)

**制作時間の目安 約15分**

着なくなったTシャツや、捨てられないお気に入りの柄のTシャツなどをエコバックにリメイクします。作り方は袖、襟、裾をハサミで切って結ぶだけ。汚れたら洗濯ができて便利です。

- 2018年 7月号 **【JA家の光手芸教室】**（協力：株式会社日本ヴォーグ社）  
「アウトドアコードで作る 防災ブレスレット」  
**制作時間の目安 約30分**  
災害時にほどけば、洗濯ひもや荷物の持ち運びに使える防災ブレスレットの作り方を紹介します。ブレスレットの留め具には、助けを呼ぶホイッスルが付いています。
- 2018年 6月号 「正方形の紙1枚で作る ポケット折り紙」（制作：藤本祐子）  
**制作時間の目安 各約5分**  
初夏にピッタリのスイカやアイスクリームの形をしたようじ入れです。小さいスプーンなども入れられるので、おやつを食べるときに添えると、子どもたちが喜びます。
- 2018年 5月号 **【JA家の光手芸教室】**（協力：株式会社日本ヴォーグ社）  
「押し花入り フラワーボールペン」  
**制作時間の目安 約30分**  
色とりどりの押し花を貼り付けて作る、フラワーボールペンです。3種類の中から好きな押し花を選べます。お気に入りのシールなどでアレンジをして、JA女性手帳と一緒に持ち歩きましょう。
- 2018年 4月号 「端切れで作る 幅広ヘアバンド」（制作：かわいきみ子）  
**制作時間の目安 約20分**  
ハンカチ1枚とヘアゴムで簡単にできるヘアバンドです。家事や農作業をするとき、髪をまとめるのに便利です。
- 2018年 3月号 「入園入学グッズに最適！ パチパチポケット」（制作：蔭山はるみ）  
**制作時間の目安 約1時間**  
ポケットがないスカートやパンツのウエストにクリップで止めるポケットです。ハンカチやばんそうこうなど、ちょっとしたものを入れて持ち歩けます。
- 2018年 2月号 「古布で作る あったか腰布団」（制作：和布工房はんでん屋）  
**制作時間の目安 約2時間**  
綿を入れた古布を前掛けのように縫い合わせて作る腰布団です。腰回りに巻けば、おなかもお尻もポカポカ。冷え性の人や、冬場の農作業の防寒にも役立ちます。

- 2018年1月号 **【JA家の光手芸教室】** (制作：寺西恵里子、協力：ハマナカ株式会社)  
「犬のボンボンストラップ」  
**制作時間の目安 約30分**  
愛らしい見た目とやわらかい手触りで大人気の動物ボンボン。干支の戌をモチーフに、シバイヌ・トイプードル・ポメラニアンの中から選べます。
- 2017年12月号 「年賀状にぼち袋に大活躍！消しゴムはんこ」 (制作：がなはようこ)  
**制作時間の目安 1個約30分**  
消しゴムにお正月の図案を写して彫るだけで、年賀状に使えるはんこができあがります。工作が苦手な人でも気軽に取り組めるように、原寸大の図案を掲載します。
- 2017年11月号 **【JA家の光手芸教室】** (制作：オリムパス製絲株式会社)  
「刺し子のコースター」  
**制作時間の目安 1枚約2時間**  
伝統的な刺し子の基本を、楽しく練習しながら作れるコースターを紹介します。1つのキットで2つのコースターが作れます。時間をかけて、ひと針ひと針刺してみませんか？
- 2017年10月号 「フェルトで作るポケットティッシュカバー」 (制作：かわいきみ子)  
**制作時間の目安 約30分**  
柔らかな手触りのフェルトで作る、ポケットティッシュカバーです。フェルトを折り込んで、手縫いするだけなのでとても簡単。飾りや刺しゅうなどのアレンジも紹介します。
- 2017年9月号 「おむすびポーチ」 (制作：高橋恵美子)  
**制作時間の目安 約90分**  
手拭いとフェイスタオルを縫い合わせて作るおむすびポーチです。おむすび2個と小さめのおかず入れが入る大きさで、持ち歩くときにとても便利。夏場にうれしい保冷剤用のポケット付です。
- 2017年8月号 **【JA家の光手芸教室】** (制作：株式会社フジックス)  
「リバティブリント生地で作る ラッピングネックレス」  
**制作時間の目安 約20分**  
筒状に縫われた小花柄の生地を、アクリルのビーズを入れて、糸をグルグル巻くだけでできあがり。キットには、手で引っばるだけで簡単に切れて、結ばずに使える糸が付いています。

- 2017年 7月号 「保冷剤で作ろう！ふるふる芳香剤」(制作：蔭山はるみ)  
**制作時間の目安 約10分**  
いつの間にか冷凍庫を占領している保冷剤を有効活用。中に入っているゼリー状のものを瓶などに入れ、アロマオイルを数的垂らすだけで、ほのかに香る芳香剤になります。色をつけても楽しい。
- 2017年 6月号 「フェイスタオルで作る タオルエプロン」(制作：坂井きよみ)  
**制作時間の目安 約50分**  
たんすの奥に眠っているタオルや、引出物などのフェイスタオルを縫い合わせて作るエプロンです。タオル地なので洗濯もじゃぶじゃぶできて乾きも速く、水仕事をするときにとても便利。
- 2017年 5月号 「風呂敷から作る あずま袋」(制作：茶木まゆ美)  
**制作時間の目安 約2時間**  
1枚の布を裁って合わせて、まっすぐに縫うだけでできるあずま袋。ちょっとしたお出かけに使ったり、小さくたたんでエコバッグにしたり、使い方は自由自在です。
- 2017年 4月号 **【JA家の光手芸教室】**(制作：トーホー株式会社)  
「イオンパワービーズのプレスレット」(制作：トーホー株式会社)  
**制作時間の目安 約30分**  
身に着けるだけで血行がよくなるイオンパワービーズを使ったプレスレットです。白、ピンク、緑の3種類のキットから、好みの色を選んでワイヤーに通せばできあがり。1000円以内と値段もお手ごろ。
- 2017年 3月号 「ちりめん細工の創作つるし飾り」(制作：茶木まゆ美)  
**制作時間の目安 約4時間**  
花・福島・ハマグリのモチーフをつなげたつるし飾り、桃の節句のお祝いにぴったりです。ちりめん生地に接着芯を貼らないで作るポイントも紹介。好みの色柄で作るとイメージが変わります。
- 2017年 2月号 「ネクタイで作るポシェット」(制作：JA 広島市女性部)  
**制作時間の目安 約60分**  
ネクタイ1本がポシェットに変身。しっかりした生地に、ひと針ずつ手縫いをしていくので、小物をたくさん入れてもだいじょうぶ。洋服にコーディネートすれば、存在感のあるワンランク上の装いに。

2017年 1月号 「折り紙で作る干支のぼち袋」(制作：フチモトムネジ)

**制作時間の目安 約20分**

折り紙から2017年の干支「酉」の形をしたぼち袋を作ります。お気に入りの包装紙を好みの正方形の大きさに切っても作れます。水引をつければぐっとお正月らしく華やかに。水引の結び方も紹介します。

2016年 12月号 **【JA家の光手芸教室】**(制作：日本ヴォーグ社)

「牛乳パックで作る 折りたたみミラー」

**制作時間の目安 約60分**

牛乳パックで組み立てた鏡台に、レトロな小花柄のリバティプリントの生地を貼りつけて仕上げるコンパクトミラー。とても軽いので、持ち運びも便利。見た目もおしゃれで、使うたびに気分が華やぎます。

2016年 11月号 **【JA家の光手芸教室】**(制作：サン・ビーどる)

「コットンパールのピンブローチ」

**制作時間の目安 約10分**

コットンパールとは、綿を圧縮して作られた真珠に似たビーズのこと。ブローチピンに通すだけなので、あっという間にできあがります。コットンパールは4色用意しました。好みにチャームをつけても。

2016年 10月号 「あったか布で作るドカン」(制作：寺西恵里子)

**制作時間の目安 約50分**

綿とフリースの2枚の布を筒状に縫い合わせて作るスヌードです。その日の寒さや風の強さによって、首に巻いたり、頭巾にしたり。とても温かくて便利なので、冬の農作業の防寒具としても重宝します。

2016年 9月号 **【JA家の光手芸教室】**(制作：清原株式会社)

「パンチング生地で作るJA女性手帳カバー」

**制作時間の目安 約70分(刺しゅうをしない場合)**

パンチング生地は、穴の開いたシート状の素材。その穴を生かしてステッチすれば、手軽にJA女性手帳カバーが作れます。耐久性、耐水性があるので、日常使いにも安心。おそろいや色違いで作っても。

2016年 8月号 **【JA家の光手芸教室】**(制作：清原株式会社)

「ちぎり和紙の くまモンうちわ」

**制作時間の目安 約30分～1時間30分**

暑い日でもクーラーに頼らずに涼めるうちわ。和紙をちぎって、ぺたぺたと貼ってくまモンの図柄にすれば、心地よい風とともに、愛らしいくまモンがにっこり笑いかけてくれます。販売代金の一部を、熊本地震への義援金として寄付します。

2016年 7月号 「毛糸と割り箸で作る ミニモップ」

(制作：JA 利根沼田女性部)

**制作時間の目安 約 25 分**

余った毛糸と割り箸を使ってすぐできる、カラフルなミニモップ。柄の部分のマスキングテープがアクセントです。車のダッシュボードや仏壇など、さまざまな場所のほこりが取れてすっきりきれいに。

2016年 6月号 「松ぼっくりとコケで作る 苔ぼっくり 」(制作：橋口りか)

**制作時間の目安 約 40 分**

松ぼっくりにミズゴケやコケを詰めて、好みの植物をセットすれば、かわいいグリーンインテリアが完成。内側に巻いたたこ糸が、乾燥を防ぎます。管理のポイントや飾り方も紹介します。

2016年 5月号 「みんなで作ろう！ 飛ばそう！ 紙ヒコーキ」

(監修：折り紙ヒコーキ協会)

**制作時間の目安 約 10 分**

誌面に挟み込んであるオリジナルの用紙を切り取って使えば、かならずよく飛ぶ紙ヒコーキがあつという間に完成します。絵や名前を描いて、JA のイベントなどで飛行距離を競い合っても。

2016年 4月号 「ワッペンを貼るだけでできる巾着」(制作：寺西恵里子)

**制作時間の目安 約 50 分**

小物や雑貨に刺しゅうをするのが人気ですが、細かい作業でたいへんなもの。そこで、アイロンで簡単に接着できる、刺しゅう風のワッペンを使います。貼るだけで、かわいい巾着が完成します。

2016年 3月号 「復興を願い続けて 起き上がりこぼし」(制作：寺西恵里子)

**制作時間の目安 約 40 分**

東日本大震災から5年が経とうとしています、全国各地でもさまざまな災害に見舞われています。被災地への支援や、復興への願いを忘れないために、思いを込めた起き上がりこぼしを作りましょう。

2016年 2月号 「繰り返し使える！ アズキの<sup>あつた</sup>温カイロ」(制作：蔭山はるみ)

**制作時間の目安 約 60 分**

さらし布で作ったアズキ入りの内袋をレンジで加熱して、好きな布のカバーに入れて使うカイロ。繰り返し使えて便利です。目元や肩、腰など、コリや疲れが気になるところを手軽にじんわりと温めます。

2016年 1月号 【JA家の光手芸教室】(制作：タカギ繊維株式会社)

「いざというときも安心 着物地のお守り」

**制作時間の目安 約60分**

針や糸は使わず、鮮やかなちりめんを貼り合わせて作るお守り。中には新年の決意や願いごとを入れられます。緊急連絡先や持病について記したものをに入れて身につけておけば、万が一のときにも安心です。

2015年 12月号 「家計簿に挟んで使える レシートファイル」(制作：蔭山はるみ)

**制作時間の目安 約2時間**

すぐに財布にたまってしまいうレシート。費目別に簡単に整理できる、布製のファイルを使えば、記帳するときも便利です。「家の光家計簿」を開くのが楽しくなるような、好みの布で作りましょう。

2015年 11月号 やさしいハンドメイド拡大版

「着物リメイクのワンピース」(制作：高橋恵美子)

**制作時間の目安 約4時間**

各地で人気の着物リメイクで作るワンピース。初心者でも作りやすいよう、極力着物をほどかず、もとの着物の形を生かして手縫いで作る方法を紹介します。かぶって着られ、着心地もゆったり。

2015年 10月号 【JA家の光手芸教室】(制作：トーヨー株式会社)

「エアーパール&レザーのネックレス」

**制作時間の目安 約40分**

軽くて扱いやすく、通すだけでできる大人気のエアーパール。秋らしいレザーのリボンと組み合わせて、ふだん使いやお出かけにぴったりのネックレスを3種類紹介。リボンの結び方で、つける長さが調節できるのも魅力です。

2015年 9月号 「端切れでできる！ 靴の中敷」(制作：蔭山はるみ)

**制作時間の目安 約30分**

身近な端切れと接着芯を使って、貼るだけでできる中敷。カラフルなプリント布で作れば、靴を脱いだときのカワイイさは抜群。自分の靴の目印にもなって便利です。手洗いでできるので、暑い時期もさわやか、冬は暖かい生地で作れば冷え対策にも活躍します。

2015年 8月号

【JA家の光手芸教室】(制作：クロバー株式会社)

「笑味ちゃん&JA女性組織マークのくるみボタンバッジ」

制作時間の目安 約90分

くるみボタンで作るバッジ。JA女性協マークと笑味ちゃんマークのプリント布で作るので、ししゅうをしてもしなくてもだいじょうぶです。みんなで作って着ければ、注目度アップ間違いなし。

2015年 7月号

【JA家の光手芸教室】(制作：オリムパス製絲株式会社)

「暗闇で反射するあんしんマスコット」

制作時間の目安 約90分

夏休みに子どもや孫と作るのにぴったりな、ペットボトルのキャップを使ったウサギとイヌのマスコット。反射材つきで暗闇で光るので、バッグなどにつければ交通安全にも役立ちます。

2015年 6月号

【JA家の光手芸教室】(制作：サン・ビーどる)

「エアーパール&ビーズのブレスレット」

制作時間の目安 約30分

人気のエアーパールとビーズを組み合わせで作るブレスレットを紹介します。パーツをゴムに通すだけなので簡単にでき、さっと着けられるのも魅力。パールタイプとクリスタルタイプの計6種類です。

2015年 5月号

やさしいハンドメイド拡大版(協力：JAはだのほか)

「手ぬぐい・端切れで作るかぶりもの」

制作時間の目安 約30分～2時間

家事に、農作業に便利なほっかむり。吸水性がよく、どんどん洗える素材なら、何枚作っても重宝です。お気に入りの手ぬぐいやはぎれなどで簡単にできる、各地で大人気の3種類のほっかむりを紹介。

2015年 4月号

【JA家の光手芸教室】(制作：清原株式会社)

「透明樹脂で作るバラのネックレス」

制作時間の目安 約45分(液を固める時間は除く)

日光に当てると固まる人気の素材、透明樹脂のレジンを使ったお花のネックレスを紹介。造花やドライフラワーなどを固めて作るので、まるで本物のお花を着けているよう。春のお出かけにもぴったりです。

- 2015年 3月号 「毛糸を結ぶだけ！ 針金ハンガーモップ」(制作：寺西恵里子)  
**制作時間の目安 約2時間**  
針金ハンガーに、切った毛糸をどんどん結んで半分に折り曲げるだけで、あっという間におそうじモップのできあがり。アクリル毛糸を使うので、ほこりがどんどん取れます。好きな毛糸を組み合わせれば、おそうじが楽しくなること間違いなしです。
- 2015年 2月号 「色画用紙の花びらギフトボックス」(制作：安東洋和)  
**制作時間の目安 約20分**  
身近な色厚紙を使って、花びら型にふたが閉まるギフトボックスを紹介。実物大型紙どおりに紙を切ったら、折り紙のように折るだけ。バレンタインデーのプレゼントにもお役立ちです。
- 2015年 1月号 **【JA家の光手芸教室】**(制作：寺西恵里子)  
「ボンボンのアームバンド」  
**制作時間の目安 約120分**  
毛糸を巻いて作るボンボンは、丸い形のかわいらしさとふわふわした手触りが人気。便利なボンボンメーカーを使って、ボンボンをつなげて作るアームバンドを紹介します。アレンジとして紹介するヘアゴムやチョーカーも、癒しのアクセサリーとしてお勧めです。
- 2014年 12月号 「米袋のエコバッグ」(制作：協和製袋株式会社)  
**制作時間の目安 約20分**  
米袋は、大きくて丈夫な素材。大量の買い物にも耐えられ、長ネギやダイコン、ゴボウといった長くて大きな野菜もすっぽり納まります。米袋にクラフトテープの取っ手をつけるだけの簡単なバッグの作り方を紹介します。
- 2014年 11月号 やさしいハンドメイド拡大版  
「ダンボール織り機で作る小物」(制作：蔭山はるみ)  
どこにでもあるダンボールや空き箱が織り機に大変身。織り機ひとつ作れば、マフラーやコースターなど、毛糸を使った作品が自由自在に作れます。3ページ分を拡大して、ダンボール織り機の作り方と織り機を使った作品を紹介します。

2014年 10月号

【JA家の光手芸教室】（制作：清原株式会社）

「がま口眼鏡ケース」

制作時間の目安 約 120 分

人気のがまぐちを使った、縦長の眼鏡ケース。口金を簡単に縫い付けるタイプなので、目打ちやペンチは不要です。筆記用具や小物を入れても便利。

2014年 9月号

「クラフト布のしおり」（制作：蔭山はるみ）

制作時間の目安 約 120 分（乾燥 60 分含む）

布に、水で溶かした木工用ボンドを塗って乾かすと、やや強度のある布に大変身！ このクラフト布を使って、『家の光』を読むときに便利な4連のしおりを作ります。秋の夜長に読書を楽しんで。

2014年 8月号

「貼るだけでできる JA 女性手帳カバー」（制作：蔭山はるみ）

制作時間の目安 約 60 分

針と糸を使わずに、接着芯とボンドを使って作る JA 女性手帳カバーです。女性手帳のサイズだと手ぬぐいの横幅にぴったり。サイズを変えたり、好きな布を使えば、ブックカバーやそのほかの手帳カバーも作れます。

2014年 7月号

【JA家の光手芸教室】（制作：清原株式会社）

「コットン素材のブレスレット」

制作時間の目安 約 45 分

肌触りのいいコットン素材で編むブレスレット。6色の紐を自由組み合わせ、好きなコーディネートで楽しみましょう。3作品の材料が約700円と値段もお手ごろです。

2014年 6月号

【JA家の光手芸教室】（制作：トーヨー株式会社）

「アンティーク風ビーズで作るグラスコード」

制作時間の目安 約 45 分

「メガネはどこだったかしら？」といつも捜してしまうあなたに朗報。ネックレスのように顔周りを華やかにしてくれるメガネコードです。ビーズもビーズの穴も大きめで、しかも一本のコードに通すだけだから、簡単に作れます。

2014年 5月号

「端切れで作る 二種のお手玉」(監修：日本のお手玉の会)

**制作時間の目安 約45分(お手玉1個につき)**

年齢を問わず、みんなで楽しめるお手玉遊びですが、いま、心と体への健康効果にも注目が集まっています。今回ご紹介するのは、布選びが楽しい座布団型とゴム付きのヨーヨータイプ。完成したら、好きな歌に合わせてテンポよく遊びましょう。

2014年 4月号

【JA家の光手芸教室：キット取扱い終了】

「段染め糸で作る タッセルのストラップ」(制作：フジックス)

**制作時間の目安 30分**

カラフルなミシン糸をぐるぐる巻いて束ねるだけで、さらさらとした手触りのタッセルができあがります。バッグやポーチに付ければ、華やかなワンポイントに。春風にそよがせてお出かけしましょう。

2014年 3月号

【JA家の光手芸教室】

「手すき和紙で作る フクロウのちぎり絵」(制作：しゅんこう)

**制作時間の目安 90分(大1枚につき)**

ちぎってふわっと、はさみでシャープに手すき和紙だからこそ生まれる風合いを生かしました。型紙どおりに貼り重ねていけば、仲むつまじいフクロウの親子の完成です。大小2つのキットがあります。

2014年 2月号

【JA家の光手芸教室】

「彫刻水晶と天然石のプレスレット」(制作：サン・ビーどる)

**制作時間の目安 30分**

ふくろうやクローバーなど幸運を呼ぶといわれるモチーフが刻まれた水晶を、美しい天然石で彩りました。華やかななかに、ほどよい落ち着きのあるおしゃれが楽しめます。

2014年 1月号

【JA家の光手芸教室】

「ちりめんで作る 午の干支飾り」(制作：清原株式会社)

**制作時間の目安 90分**

和の魅力いっぱいのちりめんで作りました。つぶらな瞳の午(うま)は、大きさもかわいい手のりサイズ。お正月らしい華やかな座布団に、ちょこんと正座しているみたい。新しい年の幸せを願って、ひと針ひと針縫い進めましょう。

2013年 12月号

「ふんわりフリースで作る

マトリョーシカの湯たんぽカバー」(制作：大本京子)

**制作時間の目安 120分**

冬のファッションでおなじみのフリースで、かわいい湯たんぽカバーを作りました。肌さわりがよく、冬の足元を温めてくれます。

小さいサイズは、おなかまわりや背中用に。

型紙を拡大・縮小すれば、いろんなサイズのできあがり。

2013年 11月号

**【JA家の光手芸教室】**

「ティラビーズで作る

ホイッスルのペンダント」(制作：サン・ビーどる)

**制作時間の目安 60分**

光を反射してキラキラと輝くティラビーズで、ホイッスルをペンダントに仕上げましょう。防犯・防災用に活躍してくれるアイテム。おしゃれなデザインなら、いつでも身に付けていたくなりますね。

2013年 10月号

「ペットボトルキャップで作る

花のミニピンクッション」(制作：松尾緑「Atelier Amies」)

**制作時間の目安 40分 (1個につき)**

ペットボトルのキャップと端切れでかわいい花のピンクッションを作りましょう。ちょっとした縫い物に活躍するミニサイズ。裁縫箱に花を咲かせましょう！

2013年 9月号

**【JA家の光手芸教室】**

「アクレヌで作る エコクリーナー」(制作：ハマナカ株式会社)

**制作時間の目安 90分 (1種類につき)**

アクレヌは、アクリル糸と同じ、汚れを落とす繊維でできたフェルトです。専用の針で刺して、繊維を絡めるだけで

どんな形も自由自在。洗剤が要らない、かわいいエコグッズで水回りを楽しく飾りましょう！

2013年 8月号

**【JA家の光手芸教室】**

「つまみ細工のマカロンコインケース」(制作：タカギ繊維株式会社)

**制作時間の目安 80分**

ころんと丸いマカロン形のコインケースを、江戸時代からの伝統工芸、つまみ細工で華やかにデコレーションしました。

五百円玉が三枚入るサイズです。

2013年 7月号

**【JA家の光手芸教室】**

「色紙（いろがみ）で作る 野菜うちわ」（制作：下中菜穂）

**制作時間の目安 片面のみ 20分**

色紙を貼ったうちわに、野菜の形に切った紙をぺたぺた。  
真っ赤なトマトやユーモラスな形に曲がったきゅうり、  
畑でとれた自慢の野菜を観察しながら作っても楽しいですよ。

2013年 6月号

**【JA家の光手芸教室】**

「エアーパールのネックレス」（制作：トーホー株式会社）

**制作時間の目安 90分**

水に浮くほど軽く、繊細な輝きを放つビーズ「エアーパール」。  
手すき和紙を思わせるような温かみのある質感です。このビーズ  
をふだんに使って、ネックレスを作ります。軽い着け心地で、  
ふだん使いにもお勧めです。

2013年 5月号

「ネクタイで作る バラのコサージュ」（制作：椎名恵叶）

**制作時間の目安 50分**

たんすに眠っているネクタイで、華やかなコサージュを作ります。  
グルーガンで接着しながら、くるくる巻いて、リボンをつけて。  
母の日のプレゼントにもお勧めです。

2013年 4月号

「折り鶴レター」（制作・折り方図：安東洋和）

**制作時間の目安 約10分**

鶴が手紙をくわえた姿が愛らしい便箋です。  
一枚の紙に切り込みを入れたら、鶴を折るだけ。気持ちを込めた  
ひと言を、鶴に託してみませんか。

2013年 3月号

**【JA家の光手芸教室】**

「透明樹脂で作る アンティークキーホルダー」（制作：清原株式会社）

**制作時間の目安 約30分（液を固める時間は除く）**

紫外線で固まる透明樹脂「UVクラフトレジジン液」を使って  
オリジナルのキーホルダーを作りましょう。  
家族やかわいいペットの写真もおしゃれに持ち歩けます。

2013年 2月号

「すきな布で作る マスクカバー」（制作：坂井きよみ）

**制作時間の目安 50分**

使い捨てのマスクの上から、重ねて付けるマスクカバーです。  
薄手の布を選ぶと、着け心地も抜群。  
いろいろな柄で何枚も作れば、  
マスク姿でもおしゃれを楽しめます。

※マスクカバーだけでは、ウィルスを防ぐことはできません。

2013年 1月号

「身近な和紙で作る お年玉包み」(制作：折形デザイン研究所)

**制作時間の目安 5分**

書き初めにも使う書道用半紙と茶道でおなじみの懐紙を使って、お年玉を包みます。きれいな千代紙やお気に入りの包装紙を、アクセントに活用してみましょう。

心を込めたお年玉包みで、豊かなお正月を。

2012年 12月号

**【JA家の光手芸教室】**

「鏡を彩る グラスアート」(制作：(株)日本ヴォーグ社)

**制作時間の目安 (鏡1枚につき) 90~100分**

鏡の表面に、ステンドグラスのようなデザインを施します。

落ち着いた雰囲気の魅力のリーフとポップなテイストのフラワー。2種類のキットを用意しました。

**2012年11月号～2012年1月号「60分でできるやさしいハンドメイド」**

※「JA家の光手芸教室」とある回は、キットのご案内をしています。  
在庫切れの場合もありますので、手芸教室で扱う際は、かならずご確認ください。  
キットの注文、お問い合わせ先は本会・記事活用促進部 電話 03-3266-9012

- 2012年 11月号 「リネンの巾着袋」(制作：越膳夕香「xixiang 手芸倶楽部」主宰)  
使い込むほどに生地が風合いがよくなる、リネンの巾着袋です。  
大きめなので、お出かけにも小物の整理にも便利です。  
布端を生かして縫う部分を減らし、簡単に作れるようにしました。
- 2012年 10月号 **【JA家の光手芸教室：キット取扱い終了】**  
「ミニ手まりのストラップ」(制作：株式会社フジックス)  
あめ細工や手まり麩のように愛らしい、直径2cmほどの  
ミニ手まりのストラップです。フェルトボールに色とりどりの糸で、  
ステッチを施して作ります。
- 2012年 9月号 「エコだね！新聞紙で作る たっぷりバッグとちょこっとバッグ」  
(制作：白戸啓子「野菜の食卓」主宰)  
古新聞のエコバッグ第二弾です。  
舟形の、底面がゆったりしたタイプなので、お弁当箱などを入れる  
のにも向きます。持ち手部分に厚紙を入れ、丈夫にしています。
- 2012年 8月号 **【JA家の光手芸教室】**  
「裂き布で編む コースター」  
(制作：櫻井紀子 協力：クロバー株式会社)  
布をリボン状に切って、竹製のスラッシュラグ針で編む  
ナチュラルな風合いのコースターです。編み目が大きいので、  
コツをつかめば、子どもにも高齢者にもすすい編めます。
- 2012年 7月号 「手拭いで作る クールネックスカーフ」(制作：坂井きよみ)  
夏の暑さ対策に便利なネックスカーフです。  
保冷剤を入れるポケットが3つあるので、首回りを涼しく保てます。  
大人用と子ども用の作り方を紹介します。

- 2012年 6月号 **【JA家の光手芸教室】**（制作：トーホー株式会社）  
「やさしいきらめき ビーズのブローチピン」  
動きのあるデザインなので、ビーズの一つ一つが、まるで宝石のように輝きます。上品な色合いで、フォーマルな場面のアクセサリとしても活躍します。
- 2012年 5月号 「ワイヤハンガーで作る タオル掛け」（制作：坂井きよみ）  
ワイヤハンガーに少し手を加えるだけで、おしゃれなタオル掛けに変身します。タオルを掛ける部分にホースを使っているので、手を拭くときにタオルがずれにくく、外して水洗いもできるので清潔です。
- 2012年 4月号 **【JA家の光手芸教室】**（制作：サン・ビーどる）  
「アイロン接着で作る キラキラ☆デコ」  
シンプルな洋服や小物を色とりどりのラインストーンで飾ってみませんか。ハートやバラ、テディベアなど、かわいいモチーフを身に着ければ、気分がぐっと華やぎます。
- 2012年 3月号 **【JA家の光手芸教室】**（制作：タカギ繊維株式会社）  
「昼テープで作る ふくさポーチ」  
軽くて持ち運びに便利なふくさポーチです。  
シックで大人っぽいデザインなので、フォーマルな場面で活躍。  
マグネット開閉で、中のものがさっと取り出せ、化粧ポーチとしても重宝します。
- 2012年 2月号 「お福分け鶴」（折り方・制作：安東洋和）  
伝統的な折り鶴の折り方にひと工夫すると、ちょっとしたおすそ分けにぴったりの小物入れになります。  
メッセージを添えて贈ってみませんか。
- 2012年 1月号 「お正月の紋切り遊び」（制作：下中菜穂）  
「紋切り遊び」とは紙を折り、型紙に沿って、紋を切り抜く遊びのこと。かつて江戸庶民の間でも親しまれました。切り抜いた紙を広げると、なんとも美しい形が現れます。松や梅など、お正月にぴったりの形を紹介します。