

家の光

表紙の人

黒島 結菜 さん

4月号読みどころ



<特集>

進化しています

ファーマーズマーケット



JAと地域をつなぐ、地産地消の重要拠点「農産物直売所」。直売所の発展の歴史はまさに、女性活躍の歴史でもありました。そんな進化を続ける直売所の今を、愛知県JAあいち知多「JAあぐりタウン げんきの郷」、愛媛県JAおちいまばり「さいさいきて屋」、兵庫県JA兵庫南「にじいろふぁ～みん」など、特色ある全国各地の直売所を通じた交流や地域貢献を紹介します。(P22～39)

エダモンの 旅して産直レシピだモン!

春はやっぱり

ウスイエンドウで決まりっ!



春の訪れを告げる豆として関西地方を中心に愛されているウスイエンドウ。JA紀州管内の和歌山県みなべ町にある、ウスイエンドウ農家に、エダモンこと枝元なほみさんがおじゃましました。

和歌山県を代表するブランド野菜「紀州うすい」を使った定番の豆ごはんや、キッシュ、スープなど、和食洋食を問わないエダモンの紀州レシピを参考に、みなさんの食卓にも春を彩ってみませんか。(P48～54)

西郷どんを癒やした 鹿児島島の湯



NHK大河ドラマ『西郷どん』で盛り上がる鹿児島県。2,700を超える源泉が湧出する温泉大国の湯巡りの旅を紹介します。坂本龍馬と妻おりょうゆかりの日本最初のハネムーンの地“霧島”を舞台に、湯煙と人情、そして幕末の雰囲気を感じてみませんか。

300年余の歴史を有する「硫黄谷温泉 霧島ホテル」や、パワースポットで知られる「霧島神宮」などを紹介します。(P12～17)

教えて 暮らしのマエストロ 若い声を取り戻そう! レッツ“声トレ”



今月号のマエストロは、テレビ番組「ホンマでっかTV」などで有名な、ビジネスボイストレーニングスクール「ビジヴォ」代表、秋竹朋子さんです。

年齢とともに衰える声も、体と同じく鍛えれば若返らせることができます。「マーライオン発声」「酔っ払いカエル」など、独特のネーミングの“声トレ”で声の若返りと滑舌を良くする方法を教えます。また、「声トレ」は家の光ウェブマガジン「pikkari」で動画公開中です。(P58～61)

【お知らせ】

平成30年度 JA女性組織学習実践運動 みんなが主役 わたしたちのJA自己改革



3月号企画「寸劇で伝えよう わたしたちのJA自己改革」でご紹介のとおり、家の光協会では「JA自己改革」をテーマにした寸劇の取り組みを募集中です。寸劇の台本と見本動画はウェブサイト「家の光ネット」にて公開中です。みなさんのご応募、お待ちしております。 URL:<http://www.ienuhikari.net/>

<新連載>

ご当地発!

ニコ・ニコおむすびレシピ



審査員特別賞

“秋がいっぱいおむすび” “骨元気おむすび”
庄司恵子さん (JA会津よつば管内) (P213)

JA自己改革

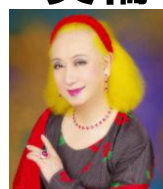
白熱講義

組合員も、役職員も運動の実践者 である以前に、暮らしを営む人間 なのです。

(P132～133)

広島県 JA三次
前代表理事組合長
村上 光雄さん

美輪明宏の人生相談



—今月の愛のメッセージ—

あなたも加害者なのです

(P46～47)

読者募集

- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P19)
- 美輪明宏の人生相談 (P47)
- わが家の実験 (P55)
- 第33回「家の光童話賞」作品募集 (P104)
- 「あなたとわたしの縁側ティータイム」 (P154)
- 「子どもの目」企画 (P154)
- 平成29年度ハッピー マイライフ体験文募集 (P155)
- 家の光読者文芸 (P159)
- クロスワードパズル (P161)
- 『家の光』読者アンケート (P163)
- 「家庭園芸」あなたの悩みを教えてください (P203)

もし、地域にJAがなかったら 第3回

女性部が考えるJAの役割と自己改革

JA自己改革をとおして、JAの役割を学ぶこの企画もいよいよ最終回。岐阜県JAぎふ女性部の活動取材しました。JAグループの力の源である女性部員の活動をとおして、人と人と結び、地域を盛り上げていくヒントを紹介します。(P64～67)

農がたり 水田わさびさん



2005年からアニメ『ドラえもん』で、主人公・ドラえもん役の声優を務める水田わさびさん。わさびさんは三重県伊賀市出身の農家育ち。秋の夕暮れの少し寂しい空気と山の香り、そして故郷への想いをたいせつにしているわさびさんに、実家で過ごした宝物の日々を語ってもらいました。(P20～21)

「家の光メールマガジン」 配信を始めました!

hikari_mm@q.bmv.jp までメールを
お送りいただくと、自動で配信の登録
ができます。

