

家の光

表紙の人

宇野 昌磨 さん

12月号読みどころ



〈特集〉 繰り返し作りたい 新定番おせち

毎年積み重ねてきたわが家のおせちの集大成です

小林カツ代さんの一番弟子だった、家庭料理家の本田明子さんが、長年の試行錯誤のすえに、家族から「この味、また作って！」とリクエストされるようになった自慢のおせちを披露します。

だれにでも作りやすく、失敗知らずというレシピは、一生使いたい永久保存版になるはずです。



(P24~35)

農がたり—わたしにとっての土、食、暮らし—
「食べる楽しみは、
成功するまで取っておいた」

コメディアン **萩本 欽一**さん
(P16~17)

特別インタビュー

東京大学教授 **福島 智**さん

生きること—それは人とつながること
9歳で失明し、18歳で失聴して全盲ろう者となった福島智さんから豊かな社会のあり方を聞きました。ぜひご一読ください。(P12~15)

12月号より9本の**新連載**企画がスタートします！

教えて 暮らしのマエストロ

さまざまなジャンルの達人が、暮らしに役立つ自慢の“すご技”を動画付きでわかりやすく紹介します。

大掃除が楽になる！ “ついで” 掃除術
(P56~59)

Oh! 農! 熱血ハイスクール

「食と農」をテーマに地域で奮闘する高校生のはつらつとした姿を追いかけます。

福島県立会津農林高等学校 野菜専攻班
(P174~175)

カルチャー・ワンダーランド

スポーツ、テレビ、映画、ブックガイドなどのカルチャー情報を、専門家が楽しく紹介します。

・光浦靖子の乙女のブローチ日記
・生島淳のすぼるぼ etc・・・ (P91~95)

- クイズで学ぼう! JA基本のき
- 楽しい活動広げよう! フレミズ navi
- 1日1分でOK! 朝イチ顔ヨガ
- エコープマーク品でミニミニおやつ
- 石原新菜先生の未病クリニック
- 本谷恵津子の料理上手の覚書

第1別冊付録
2018年

家の光家計簿



第2別冊付録
2018 未来にのこす
わたしノート



〈関連企画〉

書いててよかった「わたしノート」 (P77~81)

これまでの人生を振り返り、これからを自分らしく生きるために書き留めるエンディングノート。今月号の第2別冊付録「2018 未来にのこす わたしノート」を書いてみませんか？ 昨年のわたしノートを上手に活用した読者から、記入の実際やその効果を聞きました。

お助け! 家計防衛隊 〈知って役立つ! 暮らしのデータ集〉 (P84~86)

今回は特別編。家計チェックのときに参考になるデータをまとめてみました。

今こそ協同組合の **底力**

協同組合はSDGsの重要なプレイヤーに

ILO (国際労働機関) (P102~103)
協同組合部長 シメル・エシムさん

貧困や格差の拡大、気候変動による環境の悪化など、世界には克服すべき課題が山積しています。

持続可能な社会の実現に向けてILOでは、国連が定めたSDGsの取り組みを推進。その達成に向けて、協同組合を重要なプレイヤーとして位置付けています。

わが家の自給力アップ&庭仕事をもっと楽しく

家庭園芸

野菜/トマト、セリ 花/エリカ (P195~201)

読者募集

- 美輪明宏の人生相談 (P19)
- わが家の実験 (P49)
- 平成29年度 ハッピー マイライフ体験文募集 (P81)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P87)
- 2018年度『家の光』『地上』モニター募集 (P151)
- 「あなたとわたしの縁側ティータイム」 (P152)
- 「子どもの目」企画 (P152)
- クロスワードパズル (P153)
- 家の光読者芸芸 (P157)
- 『家の光』読者アンケート (P159)
- 「家庭園芸」あなたの悩みを教えてください (P199)

JA自己改革 JAふくしま未来
代表理事組合長
白熱講義 ⑤ 菅野 孝志さん
自己改革とは「上から言われてやるもの」ではありません
(P132~133)

美輪明宏の**人生相談**

—今月の愛のメッセージ—

自分の価値を見つめ直すのです
(P18~19)

「家の光メールマガジン」 配信を始めました

hikari_mm@q.bmv.jp までメールをお送りいただくと、自動で配信の登録ができます。

