

家の光

表紙の人

香西 かおり さん

1月号読みどころ



**今こそ
つながり力**

〈新春特集〉



現代の日本は経済成長が優先され、人と人のつながりが薄れています。しかしそんな中でも、新しい助け合いの活動は生まれています。

JA福井市の助け合い組織では「おたがいさまの精神」を持って、高齢者の自宅を訪問して声かけの活動を行っています。京都大学総長の山極壽一さんのお話や、ほかにも農福連携の事例を紹介し、「つながり力」の大きな魅力と可能性をお伝えします。(P24~37)



エダモンの
旅して産直レシピだモン!

ナガイモ農家の男飯を味わう

エダモンこと枝元なほみさんが今回訪れたのは、ナガイモの一大産地である、JAおいらせ管内の青森県六戸町です。

今回枝元さんに教わるのは、ナガイモのさまざまな食感を引き出した宴会お助けレシピです。ホクホクほんわかナガイモとエビだんごの白煮や、さくさくステーキ、シャキシャキ和え、とろっと煮など、切り方や火の入れ加減を工夫したナガイモ料理をたくさんご紹介していますので、ぜひ作ってみましょう。(P42~48)

特別インタビュー
ルシアさんからの
メッセージ



南米・ウルグアイ初の女性副大統領、ポトランスキー・ルシアさんにインタビューを行い、ウルグアイの「女性の自立」の状況や、ゲリラ活動に身を投じていた頃の思いなど、わたしたちがふだん知ることのできない貴重なお話をうかがいます。

また、日本の女性に向けた直筆のメッセージを、ルシアさんの写真とともに掲載します。ぜひご一読ください。(P10~15)

教えて 暮らしのマエストロ

**初めての
飾り切りレッスン**



12月号からの新連載、教えて暮らしのマエストロは、さまざまなジャンルの達人が、暮らしに役立つ自慢の技を、動画付きでわかりやすく紹介しています。第2回は飾り切りです。お正月にぴったりの縁起のいい飾り切りから、子どもも喜ぶフルーツの飾り切りまで、さまざまな切り方を料理研究家の熊谷真由美さんに教えていただきます。誌面で要点を押さえながら、難しいポイントは動画でチェックできるので、初め(P50~53)チャレンジしてみてください。

第1別冊付録

旬の野菜を使った
毎日かんたん!
健康レシピ



第2別冊付録

床爪 晋の
他人事じゃないよ!
相続講座



〈関連企画〉

なんでも聞いてよ! 農家の相続 Q&A (P60~65)

「長男に土地や家屋を含む資産のすべてを譲りたい」「農地を子どもに継承させるときに気をつけたいことはある?」といった疑問や悩みについて、相続の専門家である東京都JA世田谷目黒相談役の床爪晋さんがお答えします。第2別冊付録と併せて読んで、農家ならだれにでも訪れる相続について、疑問を解消し、早めの準備を進めましょう。

図解

農業
農政

米の生産調整を
正しく理解しよう

(P90~92)

近年、減反政策の廃止を主張する極端な報道が加熱してきています。『家の光』ではこうした報道では伝えられていない生産現場の実情と、生産調整の経緯について解説します。

わが家の自給力アップ&庭仕事をもっと楽しく

家庭園芸

(P195~201)

- ・最近では球形果や黄色の品種も **ズッキーニ**
- ・トップクラスの栄養価 **カボチャ**
- ・サイネリアとも呼ばれる早春の鉢花 **シネリア**

JA自己改革

北海道大学大学院

白熱講義 ⑥

農学研究院准教授

小林 国之さん

農業所得の増大は、
国に言われるまでもなく
取り組んできたことです

(P130~131)

美輪明宏の人生相談

—今月の愛のメッセージ—

することがないのは地獄です

(P40~41)

読者募集

- 美輪明宏の人生相談 (P41)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P59)
- わが家の実験 (P80)
- クロスワードパズル (P147)
- 2018年度『家の光』『地上』モニター募集 (P153)
- 「あなたとわたしの縁側ティータイム」 (P155)
- 「子どもの目」企画 (P155)
- 家の光読者文芸 (P157)
- 『家の光』読者アンケート (P159)
- 平成29年度ハッピーマイライフ体験文募集 (P161)
- 「農家の家計実態調査」にご協力ください (P161)
- 「家庭園芸」あなたの悩みを教えてください (P200)

「家の光メールマガジン」
配信を始めました

hikari_mm@q.bmv.jp までメールをお
送りいただくと、自動で配信の登録が
できます。

