



表紙
佐々木蔵之介さん

舞台「冬のライオン」で豪華な
ヘンリー二世を演じます。夫婦
の腹の探りあいや息子たちとの
掛け合いがみどころです。

・手芸・

ポケット付きミニバッグ

▶ 動画



今月の人生相談



「義理の息子への相続が許せない」
あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

特集1

東日本大震災
から十一年

復興と新しい時代

特集2

心も体も楽になる！

「名もなき家事」の解決法



だれでもふんわりおいしくできる！

オムレツパーフェクトガイド

▶ 動画

JAビギナーズガイド

▶ 動画

協同の力で
産地づくり②
「野菜・果樹」編

↑ JA
ビギナーズ
ガイド
ステップ
アップ編
BEGINNER'S
GUIDE
STEP UP ed.