



表紙  
檀 れいさん

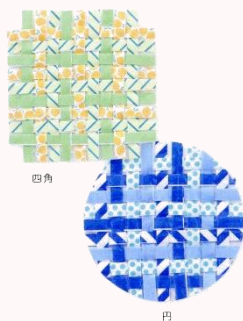
塩だけで漬けた昔ながらの梅干しと  
ごはんと具だくさんのおみそ汁があれば満足。「お箸の国に生まれてよかったです。お米バンザイ！」って思うくらいお米が大好きです。

・手芸・

マスキングテープで作る



# 編み目のコースター

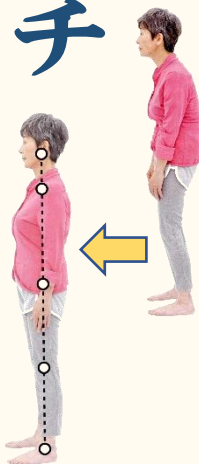


特集1

1回10秒で不調をリセット



# ねこ背改善ストレッチ



特集2

# 代替わり始めました (事業承継)



義母の法要に行く気になれない

あなたの沈んだ心に送る  
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談



楽しく学ぼう



JA共育ドリル

JAをとおした

農畜産物の流通



身近なものが生まれ変わる

別冊付録

# 布と紙のやさしいハンドメイド

