



1月号



表紙 石川 さゆりさん

コロナの影響でコンサートができず、自粛期間中にYouTubeの動画配信を始めました。世界中からメッセージが届いてとてもうれしかったです。また、娘が借りた農園で野菜作りをし、収穫した野菜で料理をしたり。何かおもしろいことを見つけ、明日を迎えたいって思っています。

・手芸・

# 招き猫の壁掛け



今月の人生相談

「奔放な兄の振る舞いにいちだちを覚えます」

あなたの沈んだ心に送る  
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談



特集1

# 未来につなぐ後継者につなぐ

特集2

年中使える！

# 土鍋の魔法



特集3

新年に知っておきたい

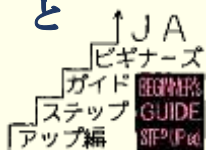
# 令和の暮らしのマナー



# JAビギナーズガイド



共済とは  
「共」ともた  
「済」助ける「J」  
JA ビギナーズ  
ガイド  
ステップ  
アップ編



第1別冊付録

保存版

毎日食べてずっと元気！



# とっておき肉レシピ40



第2別冊付録

LINEの使い方から  
セキュリティ面まで



# スマホ便利ブック



★ 購読のお申し込みはお近くのJAへ

※ のマークは「家の光YouTubeチャンネル」が視聴できる企画です。