

授業でも！
つかえる

ちゃぐりん

VOL.117

◇記事名：『ちゃぐりん』2023年1月号 10～13 ページ、14～17 ページ
ちゃぐりんあぐりスクール、もち花で新年を祝おう！



◇対象：理科(5年生)・家庭科(6年生)

今回の記事は、おもちを小さく切ってつくる正月かざりの「もち花」です。理科の学習に使うヨウ素溶液でもち米とうるち米の違いを学習しましょう。また、少し発展的な内容ですが、家庭科で豊作を祈る行事や、米と年中行事のかかわりなどを食文化の学習で取り上げてみましょう。

文・藤本勇二（武庫川女子大学 准教授）

1:もち米とうるち米のちがい（5年生 理科 発芽の養分）

『ちゃぐりんあぐりスクール』を読んでから、もちは伸びますが、おにぎりは伸びないことを話題にします。この疑問を理科の学習で解決することができます。発芽の養分として、種子にはでんぷんが蓄えられていることを確認するためにヨウ素水溶液を使います。実験では、もち米を原料とする白玉粉とうるち米を原料とする上新粉を使います。水溶液の代わりに、ヨウ素系のうがい薬を使ってもよいです。

(1) 白玉粉と上新粉を小さじ1杯、別々の小鉢にそれぞれ入れて、粉が浸かるくらいの水を加え、よくかき混ぜる。(2) お湯を加えて溶かす。(3) よく冷ましてから、うがい薬を入れて液の色の変化を見る。

参考：<https://www.manabinoba.com/shokuiku/16315.html>

実験の結果、白玉粉は赤紫色、上新粉は濃い紫色になります。含まれているでんぷんが異なっているために、それがねばりの特性となって表れているのです。また、次のような話をすると、身近な食材にさらに興味を持つことができます。米から作られるせんべいとおかきは、形が違うのではなく、実はそれぞれの原料が違うのです。おかきはもち米、せんべいはうるち米から作られています。つまり、せんべいとおかきの違いは、原料米がうるち米か、もち米か、ということなのです。

自由研究として、身の回りにある食材を探してみましょう。求肥粉、道明寺粉などさまざまな種類の米粉があります。それぞれの粉の用途や特性を調べたりする学習に発展させることができます。

2:もち花（6年生 家庭科 食文化）

『ちゃぐりん』の15ページの「もち花」の写真を紹介します。子どもたちから、「見たことある」、「玄関に飾ってある」、「何だろう」という声が出てきます。それを受けて、『ちゃぐりん』の記事をもとに「もち花」の紹介や作り方を説明します。

次に、お正月や小正月に行う行事について調べるようにします。特に、小正月は子どもには身近でなくなっていますので、丁寧に調べるように声をかけます。正月に飾っていたしめ縄などの正月飾りを左義長やどんど焼きで燃やしたり、左義長の炎で焼いたお餅を食べると健康になると信じられていたり、また、書き初めを燃やすと字が上達するといわれていることなどが分かってきます。さらに、豊作を祈る行事についても調べます。

お花見は、本格的な農作業が始まる前に山から降りてきた田んぼの神をもてなし、豊作を祈るために行われていたそうです。

一年を通じてさまざまなおまつりや行事がありますが、それらの多くは、お米の豊作を願い、稲作の神様を祀る儀式と言われています。このような身近な地域の材を授業に取り入れ地域を学ぶことは、子どもたちが地域を知るきっかけとなります。また地域への愛着や郷土愛を育むことにもつながります。



JAグループの食農教育を
すすめる子ども雑誌

Child Agriculture Green

子どもたちに伝えたい!

2023年2月号

ちゃぐりん おすすめ記事

みんな大好き! さくふわドーナツ

掲載ページ:P14-17



今月号の「食&農特集」は、さくさくでふわふわなドーナツ。材料をポリ袋に入れてしばって作るので、片づけもらくちん! かわいくデコレーションしたり、チュロスや、サターアングギー風にアレンジしても楽しめます。バレンタインのお菓子や、プレゼントにもおすすめです。

星が光りかがやく 冬の空

掲載ページ:P6-9



冬は夜の時間が長く、星の観察に絶好の季節です。代表的な「冬の天三角」の周囲には、さまざまな星雲や星団、一等星がかがやいています。じっくりと観察すれば、肉眼でもその星々を見つけられるかもしれません。今夜は外に出て、夜空を見上げてみませんか。

ゆれくる遊撃隊のレッツ防災術

掲載ページ:P59-65



冬になると、雪や乾燥についてニュースなどで様々な注意を見かけます。今回は雪道の歩き方、乾燥のメカニズムと対策を解説します。知っておけば、ケガや火事のリスクを減らせることになります。ぜひ、実践してみてください。

ちゃぐりんハンドメイドクラフ

掲載ページ:152-153



黄色いレモンの形と葉っぱがかわいい「レモンのポーチ」。口をぎゅっと閉じると、本物そっくり! お菓子や小物などを入れておくのに便利です。ぜひ、作ってみてください。

★ 配信中のコンテンツ ★

「ちゃぐりん」食農クイズ

毎月の『ちゃぐりん』の中から、食や農にまつわるクイズを10問出題しています。



食農教育紙芝居

紙芝居コンクール入選作品の紹介や、小島よしおさん演じる紙芝居の動画が見られます。



3月号予告 おもしろギョウザにトライ!・・・パーティーにぴったりな3種類のギョウザと簡単な包み方をご紹介します。

JAグループ (一社) 家の光協会