

授業でも！

つかえる

ちゃぐりん

VOL.88



◇記事名：『ちゃぐりん』2020年8月号

「野菜ソムリエプロ・湊くんの食べ物クイズ」 P147～149

◇対象：学級活動(1～6年生)、社会科(3年生)

文・藤本勇二 (武庫川女子大学 准教授)

野菜ソムリエプロの湊くんが今回紹介してくれるのは、ナスです。夏野菜のことや伝統野菜について、今回の記事をきっかけに学んでみましょう。

1:夏野菜を好きになろう (1～6年生:学級活動)

小学校学習指導要領特別活動編では、学級活動(2)に次のような内容があります。

エ 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成

給食の時間を中心としながら、健康によい食事のとり方など、望ましい食習慣の形成を図るとともに、食事を通して人間関係をよりよくすること。

ここでは、心身の健康に関する内容にとどまらず、自然の恩恵への感謝、食文化、食料事情などについても指導を行うことが求められています。学級活動(2)において、食農教育の内容等を個人の意思決定を行うことで取り上げることができます。

今回であれば、夏野菜を取り上げることで、野菜の好き嫌いを無くすことを目的に授業をすることができます。冒頭、子どもたちに野菜の好き嫌いを聞きます。事前にアンケートをとっておき、その結果をもとに授業を始めると、いっそう主体的な学びになります。続いて『ちゃぐりん』の記事を紹介します。ナスを通じて、夏野菜に関心を持たせるようにします。ここで、栄養士の先生にナスや夏野菜の特長を教えてもらおうと良いでしょう。夏野菜の良さを子どもたちに紹介して、野菜を食べる目標を決めるようにします。

2:地域の伝統野菜をさがせ! (3年生:社会科 地域の農業)

小学校学習指導要領社会編では、3年生の社会科において、農業に関して次のような記述があります。

地域に見られる生産や販売の仕事について、学習の問題を追究・解決する活動を通して、次の事項を身に付けることができるよう指導する。

ア 次のような知識及び技能を身に付けること。

(ア) 生産の仕事は、地域の人々の生活と密接な関わりをもって行われていることを理解すること。

ここでは、仕事の種類や産地の分布、仕事の工程に着目して見学・調査したり、地図などの資料で調べたりして白地図にまとめます。生産に携わる人々の仕事の様子を捉え、地域の人々の生活との関連を考え表現し、生産の仕事は地域の人々の生活と密接な関わりをもって行われていると、理解することが大切です。

この内容に地域の伝統野菜を取り上げることができます。授業のスタートは、湊くんのクイズです。クイズ2の答えに、子どもたちは驚くに違いありません。そこで、答えをもとに白いナス、緑色のナス、しま模様のナスについてさらに調べてみます。例えば「薩摩白長茄子」は鹿児島県で古くから作られていること、「真黒茄子」は埼玉生まれのナスであることなどを日本地図に記入していきます。このナスの活動をきっかけに日本各地にある伝統野菜に目を向け、調べることにつなげます。農林水産省の「特集 野菜をめぐる新しい動き 伝統野菜の実力(1)」(https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/1002/spe2_01.html)の記事も参考にできます。さらに、地域のJAの方や農家の方に学校に来ていただき、伝統野菜の良さや守っていくことの大変さ、やりがい等をうかがえると学習が深まります。



JAグループの食農教育を
すすめる子ども雑誌

ちゃぐりん

Child Agriculture Green

子どもたちに伝えたい!

2020年9月号

おすすめ記事

くるくる絵巻きずしにチャレンジ!

掲載ページ:12~17P



「チューリップずし」や「うさぎずし」などのかわいい絵巻ずしを作ってみましょう。巻きずの使い方や巻き方のポイントも紹介しているので、初めてでも簡単に作れます。かわいくて、おいしい絵巻きずしは、特別な日のごちそうにもぴったりです!

ゆうこ先生と楽しく作ろう 季節の果物と野菜のおやつ

掲載ページ:19P



今月はシャキシャキした食感のナシを使った「ナシのみりん de うまうまゼリー」です。ナシはそのまま食べてもおいしいですが、みりんを煮ると甘みとコクがUPします。煮汁もゼリーにするので、ナシを余すことなく使えるおやつです。

小島よしおの産地へGO! GO!

掲載ページ:20~23P



野菜大好き芸人の小島よしおさんが、産地へ取材に行く連載企画。今月は東京都府中市で栽培を始めたばかりのトマト農家さんへGO! 最新設備を使ったトマトの栽培方法や、暑い時季におすすめのレシピを教えてくださいました。

藤田先生のあっぱれやさい塾2020

掲載ページ:30~34P



フジタンこと藤田智先生に、マンガで楽しく野菜作りを教わる連載企画。今月はレタスの仲間の「サラダナ」です。サラダナは栄養豊富で、植え付けて30~40日で収穫できるお手軽な野菜です。助手の「あっぱれ」が出題する、サラダナのクイズにも挑戦してみましょう!

お知らせ「ちゃぐりん」食農クイズを配信しています!

「家の光ネット」のお役立ち資料ダウンロードに、毎月の『ちゃぐりん』の中から、食や農にまつわるクイズを掲載しています。クイズは毎月10問出題していますので、授業やイベントでぜひご活用ください!

