

あぐりスクールで活用できる！「ちゃぐいん」 2017年度「食と農に関連したフリーページ企画」（予定）

2017年 5月号	お米について知ろう！ 食べよう！	みんながふだんにげなく食べているお米について、知ってるつもりで知らない知識と、田んぼのしくみや役割りなどについて特集します。また、お米を素材にしたサイエンス・クッキングも紹介します。
6月号	混ぜて楽しい 牛乳ドリンク	牛乳にレモン果汁や炭酸などを混ぜてみよう。どんな変化が起きるかな？ 牛乳が苦手な子どもたちもおいしく飲める楽しい実験を提案します。
7月号	ねばねば野菜を食べねば～！	モロヘイヤ、ツルムラサキ、オクラなどの夏野菜に含まれる、ねばねばの秘密や栄養について解説。ねばねば食材で作る簡単おかずも紹介します。
8月号	味覚の教室へようこそ	だしを比較する、鼻をつまんで食べてみるなど、味覚に関する実験を紹介し、五感のたいせつさについて考えます。おいしいお餅レシピも紹介します。
9月号	調味料の役割りについて調べよう	砂糖・塩・しょうゆ・みりん・酒・酢・・・みんなの家にはどんな調味料が並んでいるかな？これらの調味料が料理でどんな役割をするのか調べてみよう。
10月号	まるでお店の味！ わくわくライスバーガー作り	パンの代わりにごはんを使って作るライスバーガー。特別な型がなくても作れます。定番の焼き肉やきんぴらごぼうなど、楽しい食べ方を紹介します。
11月号	自宅でおいしい石焼～きイモ♪	いろいろなサツマイモを使って甘～い石焼きイモ作りをします。トースターや鍋など、自宅でも美味しく作れる方法を紹介します。
12月号	全国お雑煮ぐるり旅	地域によって違うお雑煮。お餅の形やだしの味、具材の違いなど、いろいろなお雑煮や食べ方の違いについて調べます。
2018年 1月号	七草がゆで無病息災	お正月明け、1月7日に一年の無病息災を祈願して食べるといわれる七草がゆ。行事のいわれと、おかゆの炊き方を紹介します。
2月号	My みそを作ろう	「手前みそ」は家庭で手作りしたみそのこと。自分で作ったみそは、他の人に自慢したくなるほどおいしいものです。少量だけ手軽に、自分だけのみそを作ってみましょう。
3月号	親子で学ぶ 食事のマナー	茶わんの持ち方、箸づかいなど、ふだんにげなく行っている食事のマナーについて、改めてチェックしてみよう。
4月号	ハレの日はお赤飯	春はお祝いごとがいろいろと多い季節。ハレの日のお祝いごとのときに欠かせないお赤飯作りにチャレンジします。

※表の企画はカラー、モノクロ問わずフリー企画ページにて特集していく予定です。タイトルや企画内容は変更することがあります。

（一社）家の光協会