

『ちゃぐりん』 8月号付録

「田んぼとお米 八十八の
へえ～ブック」

〇×クイズ

5つのクイズに答えよう！
全問正解できるかな？



フードレンジャー・チャグリン

第1問 本の名前に関するクイズだよ

この「田んぼとお米 八十八のへえ〜フック」は、思わず「へえ〜」と言ってしまうお米や田んぼに関する知識が88個も詰まった本なんだ。

ではここでさっそくクイズ！ じつはこの「八十八」という数字、お米ととっても深い関係にあるんだけど、それは、「米」という漢字が「八十八」に分解できるからである。

○か×か？

答えは〇！「米」という漢字は 「八十八」に分解できる！ (3ページを見てね)

米という漢字を書いてみよう。真ん中に十があって、上下に八があるように見えることから、お米に関する数字といえば八十八がよく使われるんだ。

みんなは、「お米を作るには八十八の手間がかかる」という話を聞いたことがあるかな？ これは、たくさんの手間がかかることを、お米と関係の深い八十八という数で表しているんだよ。

日本では昔から、長生きをすると節目の年にお祝いをすることは知っているかな？ 88歳はお米にちなんで「米寿」というよ。

第2問 田んぼと環境に関するクイズ！

田んぼには、わたしたちが食べるお米を作る
こと以外にも、いろいろなはたらきをしてい
るんだ。たとえば、さまざまな生き物のすみ
かになったり、大雨のときに水をためるダム
の役割をしたりといったはたらきがあるよ。

ではここでクイズ！ こうした
はたらきの一つとして、田んぼ
には天然のクーラーとしての
はたらきもある。

○か×か？



答えは〇！ 田んぼは天然のクーラーなのだ！ (10ページを見てね)

田んぼはたくさん生き物のすみかになったり、ダム
の役割を果たしたりしているよ。こうした、お米
を作っている以外のさまざまなはたらきを、難しい
言葉で「多面的機能」というんだ。

この「多面的機能」の一つが、暑さをやわらげるは
たらき。田んぼに張られた水は、太陽の熱に温めら
れて蒸発するとき、まわりの熱をうばうから、気温
を下げてくれるんだ。

田んぼがこうしたさまざまな役割を果たすには、み
んながたくさんごはんを食べてくれることが大前
提！ だからみんな、ごはんをたくさん食べよう！

第3問 日本と世界のお米に関するクイズ！

日本で1年間に生産されるお米の量は、およそ800万トン。これは、日本人全員が毎日、大人のお茶碗3はいぶんのごはんを食べられるくらいの量なんだ。

ではここからが問題。
こんなにたくさんのお米を作っている日本は、
世界でもお米の生産量が
ナンバーワンである。
○か×か？

お米の生産量
世界一！



答えは×！

**日本のお米の生産量は世界第10位
(13ページを見てね)**

日本でもたくさんのお米が作られているけれど、世界ではもっともっとたくさんのお米を作っている国があるんだ。

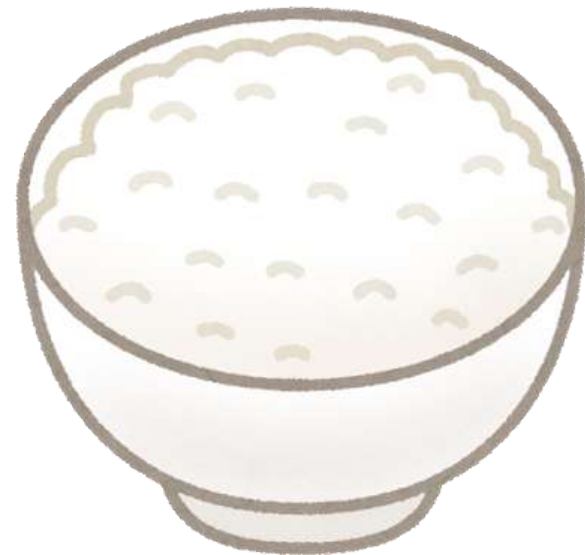
生産量1位は中国。なんと日本の約18倍、年間1億4500万トンものお米が作られているんだ。2位はインドで1億500万トン、3位はインドネシアで3600万トンだよ。

お米の生産量上位10か国のうち9か国が日本と同じアジアの国で、アジア以外ではブラジルが9位にランクインしているよ。

第4問 ごはんに関するクイズ！

みんな、ごはんは好きかな？ ごはんはお茶碗によそって食べることが多いと思うけれど、大人のお茶碗1ぱいのごはん（およそ150グラム）には、いったい何つぶのお米があるか、知っているかな？

その答えはずばり、
1000つぶである。
○か×か？



**答えは×！ お茶碗1ぱいの
お米のつぶはおよそ3000つぶ！
(15ページを見てね)**

大人のお茶碗1ぱいで、3000つぶから3500つぶもあるんだ。お茶碗1ぱいのごはんは、炊く前のお米では65グラムくらい。家族や友だちと協力して、こんど、65グラムのお米のつぶをじっさいに数えてみてね。

ちなみに、春にまいた1つぶの種もみ（お米の種）からは、秋になると300つぶから1000つぶもお米が収穫できるよ。3つぶから10つぶの種もみが、お茶碗1ぱいぶんのお米になるんだ。

第5問 お米のさまざまな 使われ方に関するクイズ

お米はそのまま炊いて食べるだけではなく、
さまざまな用途に使われているよ。たとえば、
おせんべいになったり、お酒になったり、化
粧品になったりしているんだ。

ではここでクイズ！
お米を原料に使った
ケーキがある。
○か×か？



**答えは〇！ お米から作った「米粉」が
ケーキやパンなどの材料になるよ！
(16ページを見てね)**

みんなは「米粉」を知っているかな？ 文字どおり
お米を粉状にしたもので、小麦粉のかわりに使って
ケーキやパンを作ることができるんだ。

小麦粉で作った場合と比べて、米粉で作るケーキや
パンはふっくら・もちもちしているよ。JAの直売
所などで見かけたら、小麦粉で作ったパンやケーキ
と食べ比べてみてね。

全問正解できたかな？

『**ちゃぐりん**』8月号付録「**田んぼとお米**
八十八のへえ〜ブック」には、
ほかにも思わず「へえ〜」と言ってしまう
知識が、たくさんのもっているよ！

この本を読んで、みんなも
もの知り博士になろう！
そして、もっと知りたいことができたら、
田んぼに行って確かめたり、
JAや農家の人にたずねたりしてね！

