



# 第5回 入選作品集

令和3年7月

(一社) 家の光協会 記事活用促進部

## 目次

### 最優秀賞

**新しいことへのチャレンジ** 佐賀県JAからつ 総務部 総務課 江里 幸子 3

### 優秀賞

**「家活」から学ぶ 私達にできること**  
宮城県JAいしのまき 東松島総合センター 佐藤 智子 11

**コロナに負けず、家活を！** 神奈川県JAあつぎ 組織文化部 生活ふれあい課 瀧口 早苗 19

### 佳作

**こんな時だからこそワクワクし続けたい！**  
宮城県JAみやぎ仙南 柴田地区事業本部 槻木支店 佐藤 民江 27

**「家活」と共に・・・地域に広がる活動を目指して！**  
愛知県JAあいち中央 安城北部ブロック 坂田 由里子 35

**最優秀賞**

# **新しいことへのチャレンジ**

---

**佐賀県JAからつ 総務部 総務課**

**江里 幸子**

# 新しいことへの チャレンジ

---

JAからつ 江里 幸子

# 『家の光』記事活用講習会にチャレンジ！

## 【H23年度 家の光記事活用講習会内容】

- 4月☆手芸 3月号「ビーズのフラワーリング」
- 5月☆料理
- 6月☆手芸 7月号「心を結ぶミサンガ」
- 7月☆料理
- 9月☆手芸 9月号「裂き布の小物入れ」
- 10月☆料理
- 12月☆手芸 2007年8月号  
「ナイロン地で作るエコバッグ」
- 1月☆手芸 2月号「かんたん切り紙・お福分け鶴」

平成24年1月

☆ **家の光記事活用参加者募集** ☆

家の光記事活用グループ活動、第8回を開催します！（～）／  
今回も手芸教室の予定です。家の光大会に出品したいと思っておりますので、  
ぜひ、みなさまのご参加をお待ちしています。

日 時：1月16日（月）午後1時30分～  
場 所：ふれあい研修センター  
対象者：家の光購読者  
内 容：切り紙作り 他  
持参品：ハサミ、カッター、ものさし  
※家の光記事活用で作った手芸品をご持参下さい  
申込人数：先着15名様  
参加費：300円

※申込期日は、1月13日（金）まで！（毎回、申込みが必要です）  
申込先：相知資料センター 江里 62-2011

『家の光』に案内を貼り付けて参加を呼びかけ！

### 佐賀松浦地区活動

部長：原ひろ子／副部長：田中幸子／部員数：438名

●家の光記事を活用した手芸&料理教室

**4月**  
ビーズのフラワーリング



**5月**●料理  
家の光のレシピを参考に料理教室も行っています。



**6月**ミサンガ



**7月**●料理  
みんなで作って食べれば、楽しいですよ！



**9月**  
裂き布の小物入れ



**10月**●料理  
なかなか一人で出来な部分があるのは、大変ですが、毎月、会費もはする完成品はみなさん大満足のようです。



**12月**  
エコバッグ



**1月**  
お福分け鶴  
家の光大会で参加者にプレゼントしました！



産協会の家の光大会に作品を出展しました。

**9 女性部文集で活動紹介**

# 営農学級でも『家の光』フル活用！



エコクラフトバッグ作りから  
生活文化活動グループ発足！  
現在継続中

☆営農指導員による野菜作り講習  
『家の光』家庭菜園のページや付録の活用

☆記事活用手芸講習  
絵手紙・布ぞうり  
エコクラフトバッグ作り



新規購読者増加につながった！

# “家活”で堅苦しい会議にも潤いを

堅苦しい支部長会議  
だったのが…



料理や手芸講習会で  
和気あいあいに(^\_^)



JAからつ女性部大会・家の光大会で  
記事活用作品を出展！  
みごと銀賞を頂きました☆  
支部長みんなでアトラクションにも  
出場！（\*^▽^\*）



# 消費者とつながる巻きずし作り

2021.2月号の  
ふれあいJA広  
場で活動紹介

参加者募集中！  
食農交流会  
巻きずし作り  
体験教室  
JAからつ女性部

開催日：令和2年9月24日(木)

開催場所：JAからつ女性部  
〒860-0001 佐賀県佐賀市唐津区唐津1-1-1  
TEL: 0955-70-5222 FAX: 0955-70-5228

参加費：1人1,000円  
申込締切：9月23日(水)午後5時

申込方法：JAからつ女性部へ電話またはメールにてお申し込みください。

お問い合わせ：JAからつ女性部 TEL: 0955-70-5222 FAX: 0955-70-5228



唐津うまかもん市場  
にて募集・開催

## 佐賀県

JAからつ

初めての人も  
わかりやすく  
教えてください



## 女性部と青年部が 連携して 消費者と巻きずし作り

JAからつでは9月、女性部と青年部が連携し、消費者との交流や「家の光」の普及を目的とした「巻きずし体験教室」を開催しました。

業まつりで好評だったエコーマーク品の五倍酢を使った酢飯に、県産の牛肉や野菜で4種類の巻きずしを作りました。参加者12人は「桃の絵花巻き」と「カエル絵巻きずし」に挑戦！新型コロナウイルスの感染対策に配慮しつつ、女性部と青年部の役員が協力して完成させることができました。

初めての取り組みでしたが、参加者からは「前から作ってみたかったので、とてもよい体験になった」と好評。参加者には青年部によるお土産の佐賀牛コロッケといっしょに、自分で作った巻きずしを持ち帰ってもらいました。

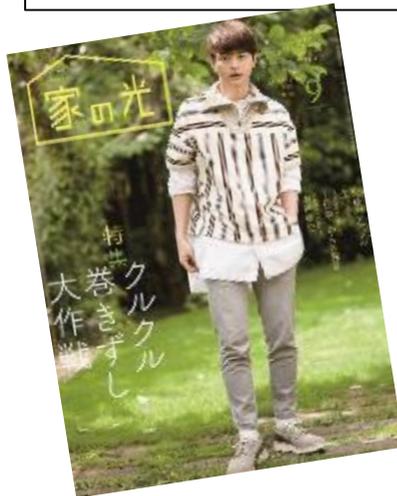
消費者にわたしたちの活動を知ってもらい、意見交換もできた貴重な機会となりました。この活動は、家の光協会の「巻きずし活動コンテスト」に応募する予定です。

(梅崎寛子)



青年部役員も一緒に巻きずし作り  
(\*^-^\*)

青年部から参加者へ  
佐賀牛コロッケのお土産も♪



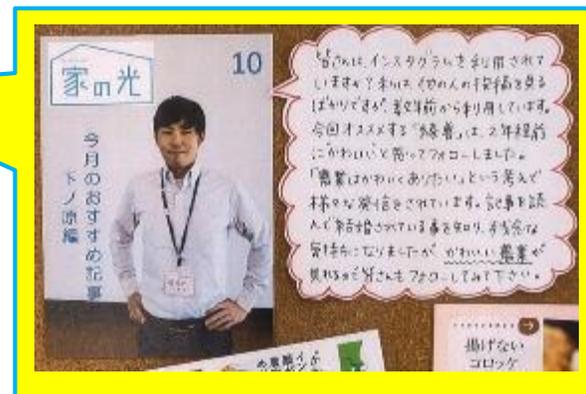
# 職員のおすすめ記事をボードで紹介

2020.5月号から本所トイレに掲示するようになり・・・



朝礼で『家の光』記事を紹介してくれた職員

“〇〇さんのおすすめ記事”と紹介するとたくさんの反応が!



“表紙の人” 風のアレンジ

他部署の職員もモデルに!



優秀賞

# 「家活」から学ぶ 私達にできること

---

宮城県 JA いしのまき 東松島総合センター

佐藤 智子

# 「家活」から学ぶ 私達にできること

いしのまき農業協同組合 東松島市総合センター  
佐藤 智子

# 早速、5月より発行！ おうち時間を楽しくしたい！

## ☆女性部たより☆

発行：令和2年5月1日(金)  
JAいしのまき女性部矢本地区

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、当面の女性部三層（女性部・壮年部会・実業会）の活動をお休みとさせていただきますが、活動が始められるようになるまでの期間は『女性部たより』にて色々な情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 令和2年度矢本地区女性部三層の活動について

JAみやぎ女性部協議会（県女性協）では、6月20日まで活動自粛期間としております。いしのまき女性部でも同様に自粛期間として設定させていただきました。（今後の状況により変更する場合があります）  
今後の対応としては、コロナウィルスが収束し活動が再開できる状況になったら、『米粉料理教室』や『生き生き塾』の募集案内をお送りします。その他、組織毎の活動も同様の対応とさせていただきます。また役員会議等についても、組織部長及び会長と相談の上、決定させていただきますのでよろしくお願いいたします。

### ☆野菜苗を販売します☆

野菜苗の販売を行います。トマト・なす・きゅうりなどさまざまな取り揃えております。購入希望の方がおりましたら、お越しの前に電話いただければ、現在の客数の状況をお知らせしますので、お気軽にお電話ください。

（総合センター 82-2151）

【販売開始日】  
5月7日（木）午後より～  
【場所】  
東松島営農センター（資材）駐輪場前

### 年会費の 納入について

令和2年度も一緒に活動していただける皆様に会費納入をお願いしております。まだ納入いただけていない場合は下記期日までお願い致します。

【納入期日】  
5月15日(金)まで

### 手縫いでもできる'手作りマスクを作っちゃおう！！

使い捨てマスクがほしくてもなかなか買えることが出来ないう状況が続いています。こんなときだからこそ、お家にある生地を使って手作りマスクを作っちゃいましょう！ガーゼや手拭い生地など色々アレンジして、あなただけのオリジナルマスクを作りましょう！縫い物が苦手なあなたでもきつと大丈夫♪

今回は、家の光7月号掲載予定の立体マスクを作りまーす！

手拭い生地を利用して作ってみました♪  
『家の光』2013.2月号掲載のマスクカバーもアレンジしてしまおう！シンプルなおフリーマスクも



作り方は別紙をご覧ください♪

### ☆おうち時間をもっと楽しく！！

『家の光』で  
いっぱい！手芸タイム♪  
2015.3月号掲載



自宅にいる時間が多くなり、色々な時間の中に掃除をする時間も増えていますよね。マイモップを作って掃除したら、今まで以上にピッカピカになることまちがいない！！  
雨の日などの外での作業ができない時に作ってみてはいかがでしょうか。

作り方は裏面に掲載してあります♪

【お問合せ先】  
JAいしのまき 東松島総合センター  
事務局：佐藤・阿部 TEL.0225-82-2151

### ☆女性部たより☆

発行：令和2年5月1日  
JAいしのまき女性部矢本地区三層組織

**第2弾！手作りマスクを作ろう！！**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の女性部三層（女性部・壮年部会・実業会）の活動を自粛しております。活動が再開されるまでの間は、『女性部たより』にて色々な情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

**女性部三層の部数が増えました！！**

令和2年度 矢本地区三層組織（女性部・壮年部会・実業会）の部数が増えました！！  
女性部105名 壮年部会81名 実業会25名  
今後とも皆さんが楽しく活動できる環境を整えたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

**マスク作りが盛りだくさん！**

5月10日に、本女性部よりマスク作りの依頼があり、女性部及び壮年部会の方を中心に準備が完了いたしました。その後は早くお届けしていたが大家さんがどうも忙しい！と、全地区で配布のマスク作りを優先してしまっています。ご協力をお願いします。

**5月20日(日) 手作りマスク作り**

5月20日(日) 10時～12時  
会場：東松島総合センター  
参加費：無料  
申し込み：5月15日(金)まで  
お申し込みは、東松島総合センター事務局（佐藤・阿部）TEL.0225-82-2151

**★今月の行事予定★**

6月17日(木) 女性部 単身・実業会合同会議  
6月19日(土) 女性部 壮年部会 合同会議 (9:30～実業会 大会開催)

**★お知らせ★**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の女性部三層（女性部・壮年部会・実業会）の活動を自粛しております。活動が再開されるまでの間は、『女性部たより』にて色々な情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

レシピも  
同封

### ☆女性部たより☆

発行：令和2年5月1日(金)  
JAいしのまき女性部矢本地区三層組織

**第3弾！手作りマスクを作ろう！！**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の女性部三層（女性部・壮年部会・実業会）の活動を自粛しております。活動が再開されるまでの間は、『女性部たより』にて色々な情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

**女性部矢本地区三層組織の活動について**

6月30日(木)に女性部協議会・実業会が閉会される。今後の取り組みについては協議により、女性部協議会・実業会も連携して取り組んでいく予定です。また、今後の活動も同様に取り組んでいく予定です。ご協力をお願いします。

**★今月の行事予定★**

6月17日(木) 女性部 単身・実業会合同会議  
6月19日(土) 女性部 壮年部会 合同会議 (9:30～実業会 大会開催)

**★お知らせ★**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の女性部三層（女性部・壮年部会・実業会）の活動を自粛しております。活動が再開されるまでの間は、『女性部たより』にて色々な情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

毎月1回  
発行

### ☆女性部たより☆

発行：令和2年5月1日(金)  
JAいしのまき女性部矢本地区三層組織

**第4弾！手作りマスクを作ろう！！**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の女性部三層（女性部・壮年部会・実業会）の活動を自粛しております。活動が再開されるまでの間は、『女性部たより』にて色々な情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

**女性部矢本地区三層組織の活動について**

7月1日(日)に女性部協議会・実業会が閉会される。今後の取り組みについては協議により、女性部協議会・実業会も連携して取り組んでいく予定です。また、今後の活動も同様に取り組んでいく予定です。ご協力をお願いします。

**★今月の行事予定★**

7月1日(日) 女性部 単身・実業会合同会議  
7月3日(火) 女性部 壮年部会 合同会議 (9:30～実業会 大会開催)

**★お知らせ★**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の女性部三層（女性部・壮年部会・実業会）の活動を自粛しております。活動が再開されるまでの間は、『女性部たより』にて色々な情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

# 女性部活動で使えるようファイルしている記事



集めた記事はファイル10冊にも！

# できないことを嘆くより できることを考えて!

### 自宅でできる活動を県を挙げて展開!

- 「JAIのまき女性部」が中心となり、県内各地の女性部員が、各自の地域でできる活動を展開しています。
- 「JAIのまき女性部」が中心となり、県内各地の女性部員が、各自の地域でできる活動を展開しています。

### 「女性部」つながりを実感!

- 「女性部」のつながりを実感し、地域での活動が盛んに行われています。
- 「女性部」のつながりを実感し、地域での活動が盛んに行われています。

### 会えない部員と不安解消!

電話でつながり、不安解消! 電話でつながり、不安解消!

### インターネットを活用した新たな活動の展開

インターネットを活用し、新たな活動の展開が図られています。

### 「家光」10月号



コロナに負けるな!  
JAI女性組織  
活動のいま



できないことを嘆くより、みんなので考えて

加藤和奈さん

※本誌に掲載する情報はすべて掲載日時点の情報であり、掲載後に変更がある場合があります。また、掲載内容が正確でない場合は、掲載後すみやかにご連絡ください。

## 食品おすそ分けプロジェクト (フードドライブ)の活動開始

JAIのまき女性部 矢本地区

### ★食品おすそ分けプロジェクト★

★フードドライブにご協力ください★

私たち女性部矢本地区では、新型コロナウイルスで活動自粛期間より今だからできる活動があるのではないかと考えてきました。できない活動を嘆くよりできる活動をやってみよう!!  
そこでみんなが笑顔で楽しく生活してもらう為に、地域で困っている人がいたら食で支えていきたいと考えています。そのための活動として『フードドライブ』を計画しています。皆さんのお家で眠っている食品や賞味期限までに食べきれない食品などあれば、お持ちください!  
部員の皆様のご協力をお願いいたします。



回収期間 令和3年2月1日(月)～2月10日(水)

場所 JAIのまき 東松島総合センター内

今回、皆さんからご提供いただいた食品は、東松島市で活動している団体(だんらん家族様)へ寄贈し、子供食堂や一人親世帯などの必要としている方々へお届けします

#### ○提供いただきたい食品

- \*缶詰
- \*乾麺(パスタ・素麺)
- \*飲料
- \*インスタント・レトルト食品
- \*海苔・お茶漬け・ふりかけ
- \*調味料

#### ×受付できない食品

- \*開封されているもの
- \*肉・魚介類など
- \*その他、お米や野菜などをご検討の方は事務局まで連絡ください

#### フードドライブとは・・・

ご家庭で「賞味期限までに食べきれそうにない」「沢山もらって余っている」などの未使用食品などを持ち寄り、フードバンクを通して必要な方へ寄付する活動です。

#### ご質問・お問い合わせは・・・

JAIのまき 東松島総合センター  
【事務局:佐藤・菅野】  
TEL 0225-82-2151



たった10日間で  
毎日沢山のすす分け  
女性部のチカラはすごい!!!



キウイフルーツ  
も届きました♪



お米30kg、白菜・じゃがいも  
キウイフルーツほか  
食品330点が集まりました☆



# 食品おすそ分けプロジェクト



子供食堂の代表へ提供し、  
その他子供食堂4団体へ  
も分けていただきました

**おすそ分け大成功！**



優秀賞

# コロナに負けず、家活を！

神奈川県JAあつぎ 組織文化部 生活ふれあい課

瀧口 早苗

# 「コロナに負けず、 家活を！」

JAあつぎ 本所 組織文化部

瀧口 早苗



# コロナ禍での女性部活動 「オリジナル手拭い」配付 + 家の光「ハンドメイド大賞」

JAあつぎマスコット  
キャラクター柄の手拭い♪



家活をプラス



集まった作品の作品集作成



活性化

地域貢献活動



# コロナ禍での女性部活動 家の光「手芸キット」といまとめ



**163名購入!**

**自宅や少人数の部会で自主的な家活**



# コロナ禍での女性部活動 回覧での取り組み



**回覧を活用し、全女性部員へPR**

# 職員向けの取り組み 職員一丸とない教育文化活動

◆職員会議にて  
「家の光」の時間

◆youtube  
紹介

◆「家の光図書」または  
「資料」を全職員へ配付



**学ぶ事でJA自己改革を進める！**

「購読者」 → 「愛読者」へ



担当者一丸となって  
家活に取り組んでいます





佳作

# こんな時だからこそ ワクワクし続けたい！

---

宮城県JAみやぎ仙南 柴田地区事業本部 槻木支店

佐藤 民江

こんな時だからこそ  
ワクワクし続けたい！



J Aみやぎ仙南 柴田地区事業本部  
組合員担当 佐藤 民江

# 野菜トンネルを作ろう！

グリーンフェアでの野菜苗販売でグリーンカーテンコンテスト用のゴーヤ苗を配布！  
支店にも見本になるようなグリーンカーテンを作りたい！どうしたらいいかな？



やさい畑  
2019年夏号から  
肥料袋栽培のヒントを



地域の農家さんが  
沢山アドバイスを  
くれました♪

コレだ！



10種類の野菜を植えました！



地域活性化委員会のメンバーと職員で  
支店前にアーチ型の野菜トンネルを設置

# 野菜クイズをしよう！

ちゃぐりん  
“食&農クイズ”  
に目を付けた！



★ヒント★  
べんとう いろ  
「お弁当の色どりにおかせないの。オムライスにもね！」  


★ヒント★  
おきなわ いっぱんてき なが  
「沖縄では一般的で苦いけど大人はおいしいよー」  


★ヒント★  
「あま」はサラダが好き？  
それとも酢の物・漬け物もいしいよ。」  


子ども達に分かりやすいようにヒントをつけて  
野菜クイズをトンネルの中に吊るしました！

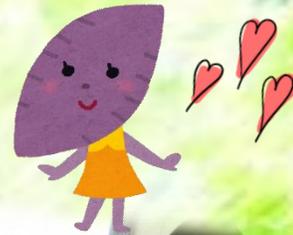


トマト大好きっ子も  
来てくれました



2週間で50名を超える子供たちが参加してくれました！

# 芋づくし体験教室開催!



ちやぐりん  
“ムラサキイモ〜ンブラン”

アレンジして・・・



肥料袋から  
サツマイモが!

サツマイモのツルで  
クリスマスリース作り



「すごく楽しかったよ!」と大好評でした

# クルクル巻きずし大作戦！

女性部で



青年部で



地域の親子活動で

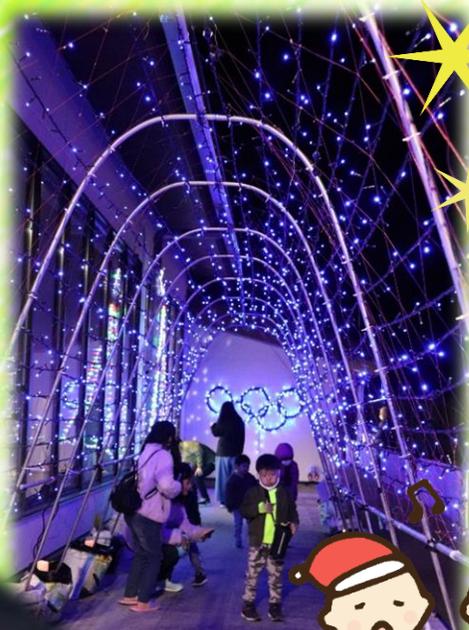


職員のみなさんと

女性部ではレシピコンテストに応募しました！

# 野菜トンネルウィンターイルミネーション

コロナで疲弊した地域の皆様に癒しを届けました♪



地域の大人から子どもまで

**こんな時だからこそみんなを笑顔にしたい！**

このコロナ禍でJAができることをたくさん考えた1年でした



点灯式には地元楽団によるミニコンサートを実施♪



佳 作

**「家活」と共に・・・  
地域に広がる活動を目指して！**

---

愛知県 JA あいち中央 安城北部ブロック

坂田 由里子

「家活」と共に・・・  
地域に広がる活動を目指して！

安城北部ブロック  
坂田 由里子



## 【現状の問題】

イキイキレディース会員の高齢化

## 【重点実施事項】

「家活」を中心とした組織活動



## 【目標】

- ① 「家活」を取り入れた次世代参加者の獲得増加
- ② 『家の光』の認知度を向上させる普及活動
- ③ 購読推進

## 【活動経過とその成果】

# ① 「家活」を取り入れた次世代参加者の獲得増加



コットンパールのネックレス  
(2019年6月号) &  
飛び出すメッセージカード  
(2019年12月号)



防災手拭いバッグ  
おしゃれもんぺ にも参加



## 若い感覚のハンドメイド記事を活用



ちりめんがま口財布  
(2020年1月号)



ミニサボテンの寄せ植え  
(2020年8月号)



次世代  
18名参加

この活動が少しずつ  
浸透しているように  
感じます

# 【活動経過とその成果】

## ② 『家の光』の認知度を向上させる普及活動

★ 防災手拭いで作るミニバッグ  
(2019年9月) &  
あずま袋 (2017年5月)



内容の魅力を余すことなく伝え  
積極的に読んでもらう

★ ワイシャツかっぽう着  
(2020年4月号)

★ 落ちない三角しおり  
(2017年11月号)



今度  
何したい？

体操が  
いいなあ



イキイキレディース会員が  
講師となり指導



しんあんレディース役員

桃のしおり

記事を紹介し  
新規購読  
3件獲得

本の内容を知ってもらった  
うえでの契約はとても重要

## 【活動経過とその成果】

### ③ 購読推進



ブロック内で作戦会議を実施し、支店長、次長、ふれあい担当、支店職員に協力依頼

#### 《6月》

- ◆総代・支店運営委員を対象に推進リストの作成
- ◆サークル活動者個々の購読状況をチェック

#### 《7月》

- ◆支店長と同行訪問  
→ 5件獲得
- ◆次長と窓口推進  
→ 1件獲得

#### 《8月・9月》

- ◆ふれあい担当と同行訪問  
→ 2件獲得
- ◆サークル活動者へ推進  
→ 4件獲得

#### 《家活講座》

- ◆見本誌の貸出  
→ 3件獲得

眼鏡で  
5歳若返り！  
だって～

いいでしょ～  
お家でゆっくり  
読んでみてね



『家の光』新規獲得実績

新安城支店 18件  
三河安城北支店 8件

## 【さらに嬉しい効果】

- ◆もんぺ を作りたい!!と  
次々声があがった
- ◆何かやろうよ!!と  
ちりめんがま口財布 作り



イキイキレディース会員  
たちが自ら何かしたいと  
意欲的に活動

## 【次年度の課題と対策】

- ◆次世代参加者にリピーターになってもらう
- ◆新たな次世代参加者を増やしていく

↓  
親子体験・ヨガ教室・料理教室などを企画

家活と共に組合員や地域住民へ  
さらに広がる組織活動の活性化を進め  
JAファン、事業利用者の増加に繋がります

自慢のもんぺが  
できたよ☆

